

#

Zorgnormen voor mensen met osteoartritis	
Vertaling in het:	
Ingevuld door:	
E-mail:	
SOC 1	Mensen met symptomen van OA moeten toegang hebben tot een zorgprofessional die bekwaam is in het stellen van een (differentiële) diagnose.
SOC 1	
SOC 2	Mensen met symptomen van OA moeten bij het stellen van de diagnose en bij significante verergering van hun symptomen worden onderzocht op <ul style="list-style-type: none"> • Pijn • Functioneren • Lichaamsbeweging • BMI • Mogelijkheid hun bezigheden en werk uit te voeren
SOC	
SOC 3	Voor mensen met OA moet in overleg tussen de betreffende persoon en een zorgprofessional een behandelplan met een behandelingsdoelstelling worden opgesteld.
SOC	
SOC 4	Mensen met OA moeten toegang hebben tot verschillende zorgprofessionals, zoals een ergotherapeut en fysiotherapeut, waar dat nodig is voor de behandeling van hun symptomen en om zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren in het dagelijks leven en te kunnen deelnemen aan de maatschappij.

#

Zorgnormen voor mensen met osteoartritis - Vertaling

#

SOC	
SOC 5	Mensen met OA moeten met behulp van farmacologische en niet-farmacologische middelen optimale pijnbestrijding krijgen.
SOC	
SOC 6	Mensen met OA moeten met behulp van farmacologische en niet-farmacologische middelen worden geholpen optimaal te functioneren.
SOC	
SOC 7	Als iemand met OA NSAID's of aspirine krijgt voorgeschreven, moet worden onderzocht of de kans bestaat op GI-bloedingen en of er CVD-risico's en nierrisico's zijn.
SOC 8	<p>Mensen met OA moeten binnen drie maanden nadat ze door zorgprofessionals zijn gediagnosticeerd over de volgende zaken informatie krijgen die is afgestemd op hun behoeften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hun ziekte en alle aspecten van het leven en omgaan met OA; deze informatie moet schriftelijk zijn, in een vorm die past bij de betreffende persoon en moet tijdig worden aangeboden op een wijze die aansluit bij zijn of haar behoeften. • de voordelen van oefeningen en lichaamsbeweging en ze moeten worden geïnstrueerd om op de juiste wijze te bewegen. • hulpmiddelen, apparaten en andere producten voor het aanpassen van de omgeving. • ergonomische principes en op activiteiten gebaseerde methoden die gericht zijn op verbetering van het functioneren in het dagelijks leven en deelname aan de maatschappij. • het belang van een ideaal lichaamsgewicht. • het gebruik van pijnstillers - de potentiële voordelen en risico's ervan. • een gezonde levensstijl (zoals stoppen met elke vorm van tabakgebruik, matig gebruik van alcohol, lichaamsbeweging, een gezond dieet, omgaan met verstoorde slaap, indien nodig). • het voorkomen van ongevallen en letsel. • zelfhulpgroepen en patiëntenorganisaties. • in welke gevallen chirurgie een optie is. • aanvullende behandelmogelijkheden die worden aangeboden en die sommige mensen mogelijk nuttig vinden.

#

Zorgnormen voor mensen met osteoartritis - Vertaling

#

SOC 9	Mensen met OA moeten indien nodig worden geïnformeerd over gewichtsverlies.
SOC 10	Voor mensen met OA die niet reageren op farmacologische en niet-farmacologische therapie moet chirurgie worden overwogen. Indien zij worden doorverwezen, moeten ze binnen een redelijke termijn worden onderzocht door een orthopedisch chirurg.

Wat dit betekent voor u en uw osteoartritis...

1	Is mijn OA gediagnosticeerd door een zorgprofessional?
2	Word ik geregeld onderzocht ten aanzien van mijn symptomen en mijn dagelijks functioneren?
3	Heb ik een behandelingsdoelstelling en een overeenkomstig behandelplan?

#

Zorgnormen voor mensen met osteoartritis - Vertaling

#

4	Heb ik de mogelijkheid om indien nodig hulp te krijgen van zorgprofessionals, zoals een reumatoloog, diëtist, huisarts, verpleegkundige, ergotherapeut, fysiotherapeut, psycholoog en maatschappelijk werker?
5	Weet ik hoe ik de met OA gepaard gaande pijn kan bestrijden?
6	Weet ik hoe ik zoveel mogelijk lichamelijk actief kan zijn ondanks het feit dat ik OA heb?
7	Ben ik onderzocht op eventuele met mijn behandeling gepaard gaande risico's?
8	<p>Begrijp ik mijn ziekte en mijn rol in het beheer daarvan?</p> <p>Heb ik informatie in verschillende vormen en/of voorlichting aangeboden gekregen over mijn ziekte?</p> <p>Ben ik geïnformeerd over het leven en omgaan met OA?</p> <p>Ben ik geïnformeerd over een gezonde levensstijl?</p> <p>Ben ik geïnformeerd over oefeningen die speciaal voor mij geschikt zijn?</p> <p>Ben ik geïnformeerd over pijnstillende medicatie - de voordelen en mogelijke risico's daarvan?</p> <p>Weet ik welk profijt ik kan hebben van mijn oefenprogramma?</p> <p>Ben ik geïnformeerd, geadviseerd en getraind op het gebied van hulpmiddelen, apparaten en ergonomische principes gericht op verbetering van het functioneren in het dagelijks leven en deelname aan de maatschappij?</p>
9	Als mijn BMI hoger is dan 27, ben ik dan geïnformeerd over gewichtsverlies?

#

Zorgnormen voor mensen met osteoartritis - Vertaling

#

10	Ben ik geïnformeerd over wanneer chirurgie kan worden overwogen, wat daarbij komt kijken en wat de voordelen en risico's zijn?

#