

Aprūpes standarti reimatoīdā artrīta slimniekiem

Tulkojuma valoda:	
Veica:	
E-pasts:	
SOC 1	Personām ar RA simptomiem ir nepieciešama savlaicīga piekļuve medicīnas darbiniekam/veselības aprūpes speciālistam ar kompetenci (diferenciāl)diagnozes uzstādīšanā (6 nedēļas saskaņā ar EULAR ieteikumiem).
SOC 2	RA slimniekiem ir jāsniedz atbilstoša informācija un apmācība par: <ul style="list-style-type: none"> • viņu slimību; • tās pārvaldību; • visiem sadzīvošanas ar RA un tā pārvaldības aspektiem rakstiskā formā, konkrētai personai piemērotā un pielāgotā formātā, savlaicīgi un atbilstoši viņu vajadzībām.
SOC 3	RA slimniekiem ir nepieciešams ārstēšanas plāns, kuru viņi izstrādā kopā ar savu medicīnas darbinieku un papildina katras vizītes laikā.
SOC 4	Sākot konkrētu slimības ārstēšanu, RA slimniekiem ir jābūt pilnībā informētiem par paredzētajiem ieguvumiem un potenciālajiem riskiem, kā arī pilnībā novērtētiem, lai varētu izvērtēt klīnisko statusu un drošības aspektus.
SOC 5	Nosakot diagnozi, RA slimniekiem ir nepieciešams pilnīgs simptomu, slimības aktivitātes, bojājumu, vairāku vienlaicīgu saslimšanu funkciju novērtējums; šādi novērtējumi ir jāveic reizi gadā; ja slimības norise neatbilst paredzētajai, klīniskā novērtēšana jāveic vismaz reizi 3 mēnešu laikā (visi klīniskie mainīgie lielumi) vai, ja stāvoklis ievērojami pasliktinās, pat biežāk.

Aprūpes standarti reimatoīdā artrīta slimniekiem — tulkojums

SOC 6	Ja RA slimnieku stāvoklis ievērojami pasliktinās, viņiem ir nepieciešama ātra piekļuve aprūpei.
SOC 7	RA slimnieki nekavējoties pēc diagnozes noteikšanas ir jāārstē ar slimību modificējošām pretreimatisma zālēm.
SOC 8	Ja zemas slimības aktivitātes vai remisijas mērķis nav sasniegts, izmantojot sintētisku DMARD (parasti metotreksāts), ārstēšanas gaita ir atkārtoti jānovērtē vismaz ik pēc 3 mēnešiem.
SOC 9	Jānovērtē RA slimnieku sāpju līmenis un jāapsver ar RA saistīto sāpju atvieglošana.
SOC 10	RA slimniekiem, kuriem, neraugoties uz mūsdienīgu farmakoloģisku (tostarp intraartikulāru) un nefarmakoloģisku terapiju, saglabājas locītavu problēmas, ir nepieciešams ortopēdiskā ķirurga novērtējums 3 mēnešu laikā, ja radušās locītavu bojājumu/mīksto audu problēmas, kuras, iespējams, var atrisināt ķirurģiska iejaukšanās.
SOC 11	RA slimniekiem ir nepieciešama piekļuve farmakoloģiskai un nefarmakoloģiskai ārstēšanai uz pierādījumu bāzes.
SOC 12	RA slimniekiem ir jānodrošina piekļuve veselības aprūpes speciālistam, lai saņemtu novērtējumus, ieteikumus un apmācību visos jautājumos, kas saistīti ar viņu slimību.
SOC 13	RA slimniekiem ir jāizprot vingrinājumu un fizisko aktivitāšu noderīgums, kā arī jāsaņem ieteikumi par pareizu vingrinājumu veikšanu.
SOC 14	RA pacientiem ir jāsaņem informācija, ieteikumi un apmācība par locītavu aizsardzību un ergonomikas principiem, kā arī metodēm, kuru pamatā ir aktivitātes, lai uzlabotu funkcionalitāti ikdienā un iesaistīšanos sociālajā dzīvē. Viņiem ir jāsaņem informācija, ieteikumi

Aprūpes standarti reimatoīdā artrīta slimniekiem — tulkojums

	un apmācība par šinām, palīg līdzekļiem, ierīcēm un citiem izstrādājumiem, kas palīdz pielāgoties videi.
SOC 15	<p>RA slimniekiem ir jāsaņem informācija un ieteikumi par:</p> <ul style="list-style-type: none"> • veselīgu dzīvesveidu (piemēram, visu veidu tabakas lietošanas pārtraukšanu, līdzsvarotu alkohola lietošanu, fiziskajām aktivitātēm, veselīgu diētu, miega traucējumu pārvaldību, ja nepieciešams); • negadījumu un traumu profilaksi; • atbalsta grupām un pacientu organizācijām; • to, kad domāt par ķirurģisku iejaukšanos un • nodrošinātajām papildu ārstēšanas iespējām, ko daži cilvēki var uzskatīt par noderīgām.
SOC 16	RA slimnieki, kuri vēlas izmēģināt alternatīvās terapijas, ko daži cilvēki uzskata par simptomātiski noderīgām, jāinformē par ierobežotajiem pierādījumiem.

Ko tas nozīmē jums un jūsu reimatoīdajam artrītam...

1	Vai manu RA ir diagnosticējis veselības aprūpes speciālists 6 nedēļu laikā kopš simptomu parādīšanās?
2	<p>Vai es saprotu savu slimību, savu lomu tās pārvaldībā un veselības aprūpes speciālistu lomu?</p> <p>Vai man ir sniegta informācija dažādos formātos un/vai apmācība par manu slimību?</p> <p>Vai man ir nodrošināta informācija un/vai apmācība par ārstēšanu, tās ieguvumiem un riskiem?</p> <p>Vai man ir nodrošināta informācija un apmācība saistībā ar manām vajadzībām, piemēram, sāpju/uzliesmojumu pārvaldību, reakciju uz zālēm?#</p> <p>Vai esmu saņēmis informāciju par attiecīgajām pacientu labdarības un citām organizācijām, kas ir uzskatāmas par uzticamiem avotiem</p>

Aprūpes standarti reimatoīdā artrīta slimniekiem — tulkojums

	informācijai, kuras pamatā ir pierādījumi, un to kontaktinformāciju?
3	Vai esmu saņēmis ārstēšanas plānu, kas ietver manas pārvaldības skaidrojumu, paredzētos mērķus un rezultātus, kā arī svarīgu kontaktinformāciju?
4	Vai esmu informēts par ārstēšanas paredzētajiem ieguvumiem un potenciālajiem riskiem?# Vai pirms ārstēšanas sākuma tika novērtēts mans klīniskais statuss un drošība? Vai esmu informēts par vakcināciju?
5	Vai esmu saņēmis savas slimības regulāro novērtējumu grafiku — simptomi, slimības aktivitāte un manas iespējamās darbības?
6	Vai esmu informēts par to, kad, kā un ar ko varu sazināties slimības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā?
7	Vai es lietoju slimību modificējošas pretreimatisma zāles un, ja nē, vai saprotu, kāpēc?
8	Vai tad, ja nav sasniegts mans zemas slimības aktivitātes mērķis, ārstēšana tiek atkārtoti novērtēta vismaz ik pēc 3 mēnešiem?
9	Vai es zinu, kā kontrolēt ar RA saistītās sāpes?
10	Vai esmu informēts par ķirurģiskās iejaukšanās iespējām un vai man ir izskaidrotas tās priekšrocības un riski?
11	Vai man ir piekļuve farmakoloģiskai un nefarmakoloģiskai ārstēšanai atbilstoši manām klīniskajām vajadzībām?

Aprūpes standarti reimatoīdā artrīta slimniekiem — tulkojums

12	<p>Vai man ir iespēja pēc nepieciešamības saņemt atbalstu no veselības aprūpes speciālistiem, piemēram, reimatologa, dietologa, ģimenes ārsta, medmāsas, darba terapeita, fizioterapeita, psihologa un sociālā darbinieka?</p> <p>Vai man ir piedāvāta informācija par to, kā, kāpēc un kad sazināties ar dažādiem vairāku disciplīnu grupas pārstāvjiem iespējami drīz pēc diagnozes noteikšanas?</p>
13	<p>Vai esmu informēts par man piemērotākajām fiziskajām aktivitātēm un vingrinājumiem?</p>
14	<p>Vai esmu informēts un, ja nepieciešams, saņēmis ieteikumus un apmācību par palīglīdzekļiem, ierīcēm un ergonomiskajiem principiem, lai uzlabotu funkcionalitāti ikdienā un iesaistīšanos sociālajā dzīvē?</p>
15	<p>Vai esmu informēts par veselīgu dzīves veidu?</p> <p>Vai esmu informēts par alternatīvajām terapijām un ierobežoto pierādījumu pieejamību?</p>