



## Hvordan sørge for at mennesker med slitasjegikt og leddgikt får optimal omsorg over hele Europa: EUMUSC.NET Anbefalinger

*Anbefalinger for å oppnå bedre standarder for omsorg for mennesker med slitasjegikt og leddgikt gjennom en forståelse for barrierer og tilretteleggere til deres bestemmelse, med eksempler på god praksis.*

## Problemuttalelse

Muskeltilstander er vanlig over hele Europa. De er den største årsaken til fysisk funksjonshemming, medfører store samfunnsmessige kostnader, og er et stort tap av produktivitet. Det er en stor og voksende sykdomsbyrde i alle EU-landene, et bevis på forskjeller i omsorg mellom landene, og en unnlattelse av å iverksette kunnskapsbaserte intervensjoner. Alle disse gir et behov for å redusere denne byrden.

Målet med EUMUSC.net er å heve og harmonisere kvaliteten på omsorg og aktivere egenkapitalen på omsorg av revmatiske sykdommer og andre muskeltilstander i alle medlemsstatene.

## Målestokk - Verktøy for å måle

For å oppnå målet om å harmonisere kvaliteten på omsorg og muliggjøre egenkapital på omsorg over medlemslandene, har EUMUSC.net utviklet standarder for omsorg for Europa for slitasjegikt og leddgikt og utviklet metoder som gir hvert medlemsland verktøy for å måle byrden av muskeltilstander i sitt eget land og kvaliteten på gjennomføringen av standarder for omsorg.

Verktøyene utviklet av EUMUSC.net er:

- Vurderingsverktøy for å måle byrden av muskeltilstander
- Standarder for omsorg som borgere bør forvente
- helseomsorgens kvalitetsindikatorer for å måle helsetilbud for å levere disse standardene

Måling er viktig fordi det vil la en medlemsstat måle sin posisjon i forhold til andre land, og bidra til å identifisere områder for forbedring.

Gjennomføringen av verktøyene vil muliggjøre et land:

- Nøyaktig evaluere byrden av muskeltilstander
- Forstå standarder for omsorg som deres borgere bør forvente
- Måle kvaliteten av helseomsorgen som tilbys, i forhold til standarder for omsorg
- Sette mål for forbedringer i tilbudet av helsetjenester
- Gjenkjenne barrierer for å nå målene for helsetilbud
- Måle fremgang mot egenkapitalen på omsorg ved sammenligning med en god praksismodell for EU

Anbefalinger fokuserer på måling, sammenligning, mål, forbedring og egenkapital:

1. Start måling
2. Sammenligne
3. Sette mål
4. Arbeidet med å forbedre
5. Strebe etter egenkapital

## Anbefaling nr. 1 - Start måling

### Evalueringsverktøy

For å forstå spekteret av muskeltilstander er det nødvendig å forstå deres påvirkning. EUMUSC.net har utviklet et sett av kjerneindikatorer i form av et evalueringsverktøy som kan brukes for å måle følgende:

- Insidens og prevalens
  - Aktivitetsbaserte begrensende muskel- og skjelettsmerter
  - Korsryggsmerter
  - Nakkesmerter
  - Revmatoid artritt
  - Slitasjegikt (hofte, kne, hånd)
  - Osteoporose
  - Hoftebrudd
- Utnyttelse av helseomsorg
  - Hofteprotese
  - Kneprotesekirurgi
  - Primærhelsetjenestebesøk relatert til muskeltilstander
- Menneskelige ressurser
  - Fastleger
  - Revmatologer
  - Ortopediske kirurger
- Helserelatert livskvalitet
- Arbeidstap på grunn av muskeltilstander (fast, midlertidig)
- Komorbiditet
  - Fedme
- Befolkningens helse

### Kvalitetsindikatorer for standard for omsorg og helseomsorg

For å forstå kvaliteten av helsetjenester som blir gitt er det nødvendig å forstå standarder for omsorg som borgere bør forvente og være i stand til å måle omfanget av oppnåelse av helsepersonell i å levere disse standardene for omsorg. EUMUSC.net har analysert standarder for omsorg for Europa og utviklet kvalitetsindikatorer for helseomsorg som kan brukes til å måle kvaliteten av helsetjenester, i forhold til standarder for omsorg. Helsevesenets kvalitetsindikatorer evaluerer følgende faktorer:

- Prosess for henvisning
- Konsultasjonsprosess
- Oppfølgingsevaluering
- Evaluering av sykdommen og dens innvirkning på livskvalitet og deltakelse
- Dokumenteringsprosess
- Selvbehandlingsråd
- Behandlingsplaner
- Farmakologisk behandling
- Sikkerhet (medisinbivirkninger, tuberkulose-screening)
- Optimalisering av sykdomshåndtering
- Standardisert sykdomsevaluering

- Fysioterapi
- Hjelpemiddelvurdering
- Faglig utdanning

**Anbefaling nr. 1** av EUMUSC.net er at hvert medlemsland bruker evalueringsverktøy for å måle effekten av muskeltilstander, vedtar standarder for omsorg, og oppmuntrer til bruk av kvalitetsindikatorer for helseomsorg for å måle kvaliteten av helsetjenester.

Tiltakene er basert på bevis, praktisk bruk og relevans. EUs brede bruk av de samme standardene for omsorg og deres indikatorer vil tillate meningsfulle sammenligninger mellom hvert land og dermed muliggjøre egenkapital på omsorg.

## Anbefaling nr. 2 - Sammenligne

Målinger basert på samfunnsstandarder gir mulighet til å sammenligne lokale ytelsesdata med tilsvarende ytelsesdata for andre land eller regioner. For eksempel data om effekten av muskeltilstander kan sammenlignes med andre land, og med gjennomsnittet for EU. Uttrykt på en per-capita basis vil dette tillate slike sammenligninger som antall helsepersonell ansatt i et land i forhold til andre land med tilsvarende forekomst av muskeltilstander og med gjennomsnittet i EU. Bestemmelsen av ulike aspekter av omsorg mot avtalte milepæler kan sammenlignes mellom og innenfor medlemslandene.

EUMUSC.net har gjennomført en omfattende analyse av virkningen av muskeltilstander gjennom medlemslandene. Bruk av kartleggingsverktøy vil støtte sammenligninger av lokale data med resultatene av EUMUSC analyse.

EUMUSC.net har også produsert en casestudie av god praksis i tilbudet av helsetjenester som kan brukes som målestokk for sammenligning med funn i hver av medlemslandene.

**Anbefaling nr. 2** av EUMUSC.net er at hvert medlemsland analyserer data som samles inn om effekten av muskeltilstander og levering av helsetjenester og sammenligner de innsamlede dataene med tilsvarende data samlet inn av EUMUSC.net for andre medlemsland og EU-gjennomsnittet.

Det er viktig å forstå betydningen av enkelte aspekter av muskeltilstander i befolkningen din relatert til standarder for å sette passende mål.

Hvert medlemsland skal oppfordre helsepersonell til å gjennomgå og sammenligne hvis de leverer de avtalte standardene for omsorg.

### Anbefaling nr. 3 - Sett mål

Alle interessenter skal sette mål. Interessentene inkluderer publikum i fare, pasienter, helsevesen og sosialfagfolk, arbeidsgivere, nasjonale politiske nivåer og europeiske politiske nivåer.

Innstillingen av målene vil gi retning for levering av helsetjenester. Dette vil bidra til å forbedre muskelhelsen og aktivere fremgang mot egenomsorg som skal vurderes.

EUMUSC.net anbefaler at hvert medlemsland setter mål for å forbedre muskelhelse, støttet av målbare mål.

Målene må være spesifikke, målbare og oppnåelige - og bør møte behovene og prioriteringene i den faktiske eller potensielle befolkningen med muskeltilstander. Dette kan vurderes fra analysen antydnet i henhold til anbefaling nr. 2 og vil føre til en forståelse av hvilke forhold som bærer den største byrden, og der vurdering, styring og behandling må forbedres mest. Basert på resultatene fra eumusc.net, er det foreslått at målene bør:

- Stå i forhold til den vurderte byrden av muskeltilstander
- Ivareta behovet for rettidig og rettferdig tilgang til omsorg og behandling, inkludert selvhåndtering
- Oppnå tilgjengeligheten av tilstrekkelige ressurser, spesielt egnet opplært helsepersonell og tilgang til hensiktsmessige tiltak
- Støtte sunn livsstil gjennom offentlige helseprogrammer
- Støtte pasienten og profesjonell tilgang til høy kvalitetsinformasjon
- Støtte forskning for å øke forståelsen av årsakene til muskeltilstander
- Starte og opprettholde standardisert datainnsamling gjennom medlemslandene.

For et bredt spekter av målene, se *Den europeiske aksjonen mot bedre muskelhelse* på [http://www.boneandjointdecade.org/european\\_action](http://www.boneandjointdecade.org/european_action) som tyder på at målene bør være basert på felles anbefalinger som vil opprettholde eller forbedre muskelhelse av den underliggende tilstanden. I tillegg skal de kombinere der evidensbaserte intervensjoner kan oppnå, med kravene til pasienter, pårørende, pasientrepresentanter og helsepersonell.

**Anbefaling nr. 3** av EUMUSC.net er at helsepersonell og beslutningstakere bør sette mål for å forbedre muskelhelse og levere egenkapital på omsorg.

Mål fokusert på implementering av standarder for omsorg og bestemmelse av ressurser som passer til utbredelsen av muskeltilstander i hvert enkelt medlemsland vil gi et positivt bidrag til forbedringer i muskelhelse og egenkapital av omsorg over medlemslandene.

## Anbefaling nr. 4 - Arbeide med å forbedre

Bedring i revmatologisorg vil komme fra å utvikle tilgjengelige tjenester som oppfyller målet om å oppnå tidligere etablerte mål.

Det er tilretteleggere og barrierer for å oppnå forbedringer i muskelhelse.

Tilretteleggere inkluderer:

- Eksistensen av en omfattende helsestrategi for å møte de faktorer som bestemmer muskeltilstander
- Eksistensen av muskeltilstander på den politiske dagsorden på alle nivåer
- Erkjennelse av betydningen av muskelhelse og prioritering av tilgjengeligheten av tilstrekkelige ressurser
- Prioritering av forskning på årsakene til muskeltilstander og deres innvirkning
- Utvikling av offentlig politikk for sunn livsstil knyttet til andre kroniske tilstander som deler de samme risikofaktorene
- Innsamling og analyse av data for å overvåke determinanter for forekomst, virkning og behandling av muskeltilstander over hele Europa på en standardisert måte

Barrierer er:

- Mangel på kunnskap om forekomst av muskeltilstander i en befolkning
- Mangel på bevissthet blant publikum, helsepersonell og beslutningstakere
- Kostbare og kliniske ineffektive ressurser
- Mangel på vinnere for endring på alle nivåer dvs. politiske, helsepersonell, arbeidsgiver, pasient og offentlige nivåer
- Mangel på mål eller fraværende implementeringsstrategi

**Anbefaling nr. 4** av EUMUSC.net er å identifisere barrierene som hindrer og tilretteleggere styrker jakten på mål som er etablert for å forbedre muskelhelse og å utvikle konkrete tiltak for å redusere eller fjerne disse barrierene.

Som et første skritt anbefales det at en lokal evaluering gjøres av barrierene identifisert av EUMUSC.net og tilretteleggere for å overvinne dem som grunnlag for å utvikle hensiktsmessige tiltak for å forbedre muskelhelse.

## Anbefaling nr. 5 - Arbeide for egenkapital

Innen EU har tidligere utviklede anbefalinger for forebygging og behandling av muskeltilstander blitt utviklet, men disse blir ikke gjennomført.

Studier har undersøkt eksisterende forvaltning av muskeltilstander i ulike europeiske land, og det er tegn på forskjeller som vil føre til ulike helseutfall.

Undersøkelser over ulike europeiske land har vist ulike tilnærminger av både personer med muskel- og skjelettplager og av leger til behandling av revmatiske og muskeltilstander.

Anbefaling av EUMUSC.net tar sikte på å heve og harmonisere kvaliteten på omsorg og aktivere egenkapitalen på omsorg av revmatiske sykdommer og andre muskeltilstander i alle medlemsstatene.

Egenkapital kan bare oppnås ved innføring av en felles praksis for standarder for omsorg ved felles måling av kvaliteten av helsetjenester, og ved bruk av EUs aksepterte mål for å overvinne barrierer og forbedre tilretteleggere for å oppnå disse standardene. Dette vil muliggjøre effektiv forebygging og håndtering av disse forholdene i medlemslandene. Dette arbeidet er understøttet av et ensartet grunnlag for datainnsamling og analyse for å fastslå byrden av muskeltilstander for den enkelte og i våre samfunn.

**Anbefaling nr. 5** i EUMUSC.net er at alle medlemsland skal strebe etter egenkapital ved å vedta EUMUSC.net standarder for omsorg, kvalitetsindikatorer, evalueringsverktøy, og utnytte tilretteleggere. Målet er egenkapital i revmatologisk omsorg i hele Europa.

**eumusc.net** er et informasjons- og overvåkingsnettverk som fremmer en omfattende europeisk strategi for å optimalisere muskelhelse. Det løser forebygging og håndtering av MSCs som verken er rettferdig eller en prioritet i de fleste Europeiske medlemsland. Det er fokusert på å øke bevisstheten om muskelhelse og harmonisere omsorgen av revmatiske og muskeltilstander.

Det 3-årige prosjektet som startet i februar 2010 er støttet av Det europeiske fellesskap (EC Community Action i Field of Health 2008-2013), prosjektet er et nettverk av institusjoner, forskere og enkeltpersoner i 22 organisasjoner over 17 land, som arbeider med og gjennom EULAR.

**eumusc.net: utvikle en nettbasert informasjonsressurs for å drive muskelhelse i Europa**  
[www.eumusc.net](http://www.eumusc.net)