



## Az arthrosisos beteg ellátásának standard követelményei

Translation into:	HUNGARIAN
Completed by:	Dr. Geza BALINT
Email:	bjd@t-online.hu
SOC 1	Az arthrosisban szenvedő betegek számára elérhetőnek kell lennie olyan orvosnak, aki kompetens arthrosis diagnózisának megállapítására és differenciáldiagnózisára.
SOC 2	Arthrosis tüneteit mutató beteg állapotát értékelni kell mind a diagnózis megállapításakor, mind abban az esetben, ha a beteg arthrosisa romlik. Értékelni kell: <ul style="list-style-type: none"><li>• a beteg fájdalmát</li><li>• mozgásfunkcióit</li><li>• fizikai aktivitását</li><li>• testsúlyát (testtömeg indexét)</li><li>• munkaképességét, ill. egyéb feladatait elvégző képességét</li></ul>
SOC 3	Az arthrosisos betegek legyen olyan terápiás terve megfelelő célkitűzéssel, melyet az orvossal és más szakemberekkel együtt dolgoztak ki.
SOC 4	Az arthrosisos betegek számára legyenek elérhetők a következő nem-orvos munkatársak: gyógytornász, foglalkozási terapeuta, akik kezelik tüneteiket, segítik elérni, hogy a mindennapi és a társadalmi életben lehetőség szerint optimális mértékben vegyenek részt.



SOC 5	Az arthrosis betegek fájdalmát gyógyszerekkel vagy nem-gyógyszeres eljárásokkal, de megfelelő módon csökkenteni kell.
SOC 6	Az arthrosisos betegek mozgásfunkcióit gyógyszerekkel, ill. nem gyógyszeres módszerekkel optimális szintre kell hozni.
SOC 7	A nem-szteroid gyulladáscsökkentőt vagy aszpirint szedő beteg gyomor-bél, szív- és érrendszeri, valamint vese kockázatát időnként fel kell mérni.
SOC 8	<p>Az arthrosisos betegek kapjanak szükségletük szerinti információt az egészségügyben dolgozó munkatársaktól a diagnózis megállapítást követő 3 hónapon belül a következőkről:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• betegségük formájának és stádiumának, valamint szükségleteiknek megfelelő írásos információt betegségükről, annak kezeléséről, valamint arról, hogy hogyan éljenek betegségükkel.</li><li>• a fizikai aktivitás és gyógytorna gyakorlatok előnyös hatásáról és pontos kivitelezéséről</li><li>• a gyógyászati segédeszközökről, s minden olyan eszközről, mely segíti a beteg adaptációját környezetéhez</li><li>• az ergonómiai elvekről, s azokról az aktivitáson alapuló módszerekről, melyek javíthatják a mindennapi életben a beteg funkcióit, s abban, hogy társadalmi szerepkörét betöltse</li><li>• a fájdalomcsillapítók szerepéről, azok előnyös hatásairól és kockázatairól</li><li>• az egészséges életmódról (beleértve a dohányzás elhagyását, a fizikai aktivitást, az egészséges étkezést, mérsékelt alkoholfogyasztást, s ha szükséges, az alvászavar rendezését)</li><li>• a balesetek és sérülések kerülését</li><li>• a betegsegítő és betegszervezetek elérhetőségeiről és fontosságáról</li><li>• arról, hogy mikor jön szóba sebészi kezelés</li><li>• egyéb terápiás lehetőségekről, melyet egyes betegek esetleg hasznosnak találtak.</li></ul>
SOC 9	Az arthrosisos betegek kapjanak megfelelő felvilágosítást a testsúlycsökkentésről, ha az szükséges.
SOC 10	Azoknak az arthrosisos betegeknek, akik nem megfelelően reagálnak a megfelelő gyógyszeres és nem gyógyszeres kezelésre, sebészi kezelése megfontolandó. Ha sebészi kezelés szóba jön, belátható időn belül konzultálni kell ortopédsebészrel az ilyen beteget.

### Mely kérdéseket tehet fel önmagának a beteg?

1	Szakember diagnosztizálta-e arthrosist?
2	Rendszeresen értékeli-e betegségem tüneteit, illetve mozgásfunkcióimat a mindennapi életben?
3	Van kezelési cél, melynek megvalósításában magam is részt veszek és van-e erre irányuló terápiás terv?
4	Van lehetőségem, hogy reumatológustól, háziorvostól, dietetikustól, nővértől, gyógytornásztól, pszichológustól, foglalkozásterapeutától, szociális munkástól megfelelő segítséget kapjak?
5	Tudom-e, hogy hogyan csillapítsam arthrosis okozta fájdalmamat?
6	Tisztában vagyok-e azzal, hogy hogyan javítsam mozgásfunkcióimat arthrosisom dacára?
7	Felvilágosítottak a kezelésemet érintő esetleges kockázatokról? (???)
8	<p>Megértettem-e betegségemet és saját szerepemet annak kezelésében?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Felvilágosítottak-e különböző formákban a betegségről? Részesültem-e ezi irányú oktatásban? Felvilágosítottak-e arról, hogy lehet ezzel a betegséggel élni és azt kezelni?</li> <li>• Kaptam-e tájékoztatást az egészséges életmódról?</li> <li>• Megtanítottak-e azokra a tornagyakorlatokra, melyek speciálisan nekem szükségesek?</li> <li>• Felvilágosítottak-e a fájdalomcsillapítókról, azok előnyeiről és kockázatairól?</li> <li>• Tudom-e, hogy milyen előnyök számomra a tornagyakorlatok?</li> <li>• Felvilágosítottak-e és megtanítottak-e azon gyógyászati segédeszközök használatára, azokra az ergonómiai alapelvekre, melyek megkönnyítik mindennapi teendőim elvégzését és társadalmi szerepem betöltését?</li> </ul>
9	Nagyobb az én testtömeg indexem 27-nél? Tájékoztattak arról, hogyan csökkentsem testsúlyomat?
10	Tájékoztattak-e arról, mikor válhat szükségessé esetemben sebészi beavatkozás, milyen annak várható eredménye és mik kockázatai?