



Cómo garantizar que las personas con osteoartritis y artritis reumatoide reciban una asistencia óptima en toda Europa: Recomendaciones de EUMUSC.NET

Recomendaciones para lograr mejores niveles de asistencia para las personas con osteoartritis y artritis reumatoide mediante la identificación de las barreras y facilitadores para su prestación, con ejemplos de buenas prácticas.

Enunciado del problema

Los trastornos musculoesqueléticos son comunes en toda Europa. Son la principal causa de discapacidad física, suponen un gran coste social y constituyen una importante pérdida de productividad. Suponen por lo tanto una carga grande y creciente en todos los Estados miembros de la UE, con evidentes diferencias en la asistencia entre los distintos países así como la falta de aplicación de intervenciones basadas en datos reales. Todo esto suscita la necesidad de reducir esta carga.

El objetivo de EUMUSC.net (por sus siglas en inglés, European Musculoskeletal Conditions Surveillance and Information Network, Red informativa y de control de trastornos musculoesqueléticos en Europa) es elevar y armonizar la calidad de la asistencia así como permitir la equidad en la atención de las enfermedades reumáticas y otros trastornos musculoesqueléticos en todos los Estados miembros.

Referencia - Herramientas de medición

Para lograr su objetivo de armonizar la calidad de la asistencia y permitir la equidad de la asistencia en todos los Estados miembros, EUMUSC.net ha establecido niveles de asistencia en Europa para la osteoartritis y la artritis reumatoide, desarrollando métodos que proporcionan a cada Estado miembro las herramientas para medir la carga de los trastornos musculoesqueléticos en su propio país así como la calidad de la aplicación de los niveles de asistencia.

Las herramientas desarrolladas por EUMUSC.net son:

- Herramienta de evaluación para medir la carga de los trastornos musculoesqueléticos
- Los niveles de asistencia que los ciudadanos deben esperar
- Indicadores de calidad de asistencia sanitaria para medir la asistencia sanitaria con el fin cumplir estos niveles

La medición es importante porque va a permitir a un Estado miembro comparar su posición con relación a otros países y ayudar a identificar las áreas de mejora.

La aplicación de las herramientas permitirá a un país:

- Evaluar con precisión la carga de los trastornos musculoesqueléticos
- Conocer los niveles de asistencia que sus ciudadanos deben esperar
- Medir la calidad de la asistencia que presta con respecto a los niveles de asistencia
- Establecer objetivos para la mejora de la asistencia sanitaria
- Reconocer las barreras frente al logro de sus objetivos de asistencia sanitaria
- Medir el progreso hacia la equidad de la asistencia mediante la comparación con un modelo de buenas prácticas de la UE

Las recomendaciones se centran en la medición, la comparación, los objetivos, la mejora y la equidad:

1. Inicio de la medición
2. Comparar
3. Establecer metas
4. Trabajar para mejorar
5. Luchar por la equidad

Recomendación nº 1 - Inicio de la medición

Herramienta de evaluación

Para entender el espectro de los trastornos musculoesqueléticos es necesario conocer sus efectos. EUMUSC.net ha desarrollado un conjunto de indicadores básicos en forma de una herramienta de evaluación que puede utilizarse para medir lo siguiente:

- Incidencia y prevalencia
 - Dolor musculoesquelético limitante de la actividad
 - Dolor lumbar
 - Dolor cervical
 - Artritis reumatoide
 - Osteoartritis (cadera, rodilla, mano)
 - Osteoporosis
 - Fractura de cadera
- Utilización de los servicios sanitarios
 - Artroplastia de cadera
 - Artroplastia de rodilla
 - Visitas de atención primaria relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos
- Recursos humanos
 - Médicos de atención primaria
 - Reumatólogos
 - Cirujanos ortopédicos
- Calidad de vida relacionada con la salud
- Incapacidad laboral (permanente y temporal) debido a los trastornos musculoesqueléticos
- Comorbilidad
 - Obesidad
- Salud de la población

Niveles de asistencia e indicadores de la calidad de la asistencia sanitaria

Para entender la calidad de la asistencia sanitaria prestada es necesario entender los niveles de asistencia que los ciudadanos deben esperar y poder medir el grado de su cumplimiento por parte de los profesionales sanitarios en la prestación de estos niveles de asistencia. EUMUSC.net ha analizado los niveles de asistencia para Europa y desarrollado indicadores de calidad asistencial que se pueden utilizar para medir la calidad de la asistencia sanitaria con respecto a los niveles de asistencia. Los indicadores de calidad de asistencia sanitaria evalúan los siguientes factores:

- Proceso de derivación
- Proceso de consulta
- Evaluaciones de seguimiento
- Evaluación de la enfermedad y sus efectos en la calidad de vida y la participación
- Proceso de documentación
- Consejos para la autogestión
- Planes de tratamiento

- Terapia farmacológica
- Seguridad (efectos secundarios de los medicamentos, detección de tuberculosis)
- Optimización de la gestión de la enfermedad
- Evaluación normalizada de la enfermedad
- Fisioterapia
- Evaluaciones de dispositivos de ayuda
- Educación profesional

La Recomendación nº 1 de EUMUSC.net es que cada Estado miembro use la herramienta de evaluación para medir los efectos de las enfermedades musculoesqueléticas, adopte los niveles de asistencia y fomente el uso de los indicadores de calidad de la asistencia sanitaria para medir la calidad con la que se está prestando la asistencia sanitaria.

Las mediciones se basan en datos reales, la práctica y la pertinencia. La amplia adopción por parte de la UE de los mismos niveles de asistencia y sus indicadores permitirá realizar comparaciones significativas entre cada país y así instaurar la equidad de la asistencia.

Recomendación nº 2 - Comparar

Las mediciones basadas en normas de toda la comunidad ofrecen la oportunidad de comparar los datos de rendimiento locales con los datos de rendimiento similares de otros países o regiones. Por ejemplo, los datos relativos a los efectos de los trastornos musculoesqueléticos pueden compararse con otros países y con la media de la UE. Expresando los datos en valores per cápita, podrán realizarse comparaciones como el número de profesionales sanitarios que trabajan en un país en comparación con otros países con similar prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y con la media de la UE. La evaluación de diversos aspectos de la asistencia frente a puntos de referencia acordados, permite comparar entre Estados miembros y dentro de los mismos.

EUMUSC.net ha llevado a cabo un amplio análisis de los efectos de las enfermedades musculoesqueléticas en todos los Estados miembros. El uso de la herramienta de evaluación permitirá la comparación de los datos locales con los resultados del análisis de EUMUSC.

EUMUSC.net también ha elaborado un caso práctico de buenas prácticas en la prestación de servicios sanitarios que se puede utilizar como referencia para la comparación con los resultados de cada uno de los Estados miembros.

La Recomendación nº 2 de EUMUSC.net es que cada Estado miembro analice los datos recopilados sobre los efectos de los trastornos musculoesqueléticos y la prestación de los servicios de asistencia sanitaria, comparando los datos obtenidos con datos similares recogidos por EUMUSC.net de otros Estados miembros y la media de la UE.

Es importante comprender la importancia de los distintos aspectos de los trastornos musculoesqueléticos en su población con respecto a los niveles, con el fin de establecer objetivos apropiados.

Cada Estado miembro debería alentar a los profesionales sanitarios para que auditen y comparen si están proporcionando los niveles de asistencia acordados.

Recomendación N ° 3 - Establecer metas

Todas las partes interesadas deben establecer metas. Las partes interesadas incluyen al público en riesgo, los pacientes, los profesionales sanitarios y de asistencia social, los empleadores, los políticos nacionales y los políticos europeos.

El establecimiento de metas orientará la prestación de la asistencia sanitaria. Esto ayudará a mejorar la salud musculoesquelética y permitirá evaluar los progresos hacia la equidad de la asistencia.

EUMUSC.net recomienda que cada Estado miembro establezca metas para la mejora de la salud musculoesquelética, apoyadas en objetivos medibles.

Las metas deben ser específicas, medibles y alcanzables, y deben responder a las necesidades y prioridades de la población musculoesquelética real o potencial. Esto se puede evaluar a partir del análisis propuesto en la recomendación nº 2 y conducirá a una comprensión de qué condiciones llevan la carga más pesada y dónde se necesita más mejorar la evaluación, la gestión y el tratamiento. Basándose en los resultados de eumusc.net, se propone que los objetivos deben:

- Ser proporcionales a la carga evaluada actualmente de los trastornos musculoesqueléticos
- Abordar la necesidad de un acceso oportuno y equitativo a la asistencia y el tratamiento, incluida la autogestión
- Lograr la disponibilidad de recursos suficientes, especialmente los profesionales de la salud debidamente capacitados y el acceso a las intervenciones apropiadas
- Promover estilos de vida saludables a través de programas de salud pública
- Apoyo al acceso por parte de los pacientes y profesionales a información de alta calidad
- Apoyar la investigación para mejorar el conocimiento de las causas de los trastornos musculoesqueléticos
- Iniciar y mantener la recopilación de datos normalizados en todos los Estados miembros.

Para ver una amplia gama de metas, consulte *La acción europea para una mejor salud musculoesquelética* en http://www.boneandjointdecade.org/european_action que sugiere que las metas deben basarse en los elementos comunes de las recomendaciones que permitan mantener o mejorar la salud musculoesquelética cualquiera que sea la condición subyacente. Además, deben combinar lo que pueden lograr las intervenciones basadas en datos reales, con las necesidades de los pacientes, los cuidadores, los representantes de los pacientes y los profesionales de la asistencia de sanitaria.

La Recomendación nº 3 de EUMUSC.net es que los profesionales sanitarios y los responsables políticos deben establecer metas para mejorar la salud musculoesquelética y asegurar la equidad de la asistencia.

Las metas centradas en la aplicación de los niveles de asistencia y la provisión de los recursos adecuados a la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos en cada Estado miembro, contribuirán positivamente a la mejora de la salud musculoesquelética y la equidad de la asistencia en todos los Estados miembros.

Recomendación nº 4 - Trabajar para mejorar

La mejora de la asistencia de la salud reumatológica se conseguirá desarrollando servicios accesibles que cumplan el objetivo de alcanzar las metas previamente establecidas.

Las mejoras en la salud musculoesquelética tienen facilitadores y barreras.

Los facilitadores incluyen:

- La existencia de una estrategia sanitaria integral para abordar los factores determinantes de los trastornos musculoesqueléticos
- La inclusión de los trastornos musculoesqueléticos en todos los niveles de la agenda política
- El reconocimiento de la importancia de la salud musculoesquelética y la priorización de la disponibilidad de los recursos adecuados
- La priorización de la investigación sobre las causas de los trastornos musculoesqueléticos y sus efectos
- La elaboración de políticas públicas para estilos de vida saludables relacionados con otros trastornos crónicos que comparten los mismos factores de riesgo
- La recopilación y el análisis de datos para controlar los factores determinantes de la frecuencia, los efectos y el tratamiento de los trastornos musculoesqueléticos en toda Europa de una forma normalizada

Las barreras incluyen:

- La falta de conocimiento de la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos en una población
- La falta de concienciación entre el público, los profesionales sanitarios y los políticos
- Recursos costosos y clínicamente ineficaces
- La escasez de campeones del cambio en todos los niveles, es decir, políticos, profesionales sanitarios, empleadores, pacientes y el público
- La falta de metas o la ausencia de una estrategia de aplicación

La Recomendación nº 4 de EUMUSC.net es identificar las barreras que impiden y los facilitadores que mejoran la consecución de las metas establecidas para mejorar la salud musculoesquelética y elaborar medidas específicas para reducir o eliminar esas barreras.

Como primer paso, se recomienda realizar una evaluación local de las barreras identificadas por EUMUSC.net y los facilitadores para superarlas como base para elaborar medidas apropiadas para mejorar la salud musculoesquelética.

Recomendación n ° 5 - Luchar por la equidad

Dentro de la UE, se han desarrollado las recomendaciones previamente establecidas para la prevención y el tratamiento de los trastornos musculoesqueléticos, pero no están siendo implementadas por igual.

Hay estudios que han analizado el tratamiento actual de los trastornos musculoesqueléticos en diferentes países europeos, y hay datos reales de diferencias que conducirán a resultados sanitarios diferentes.

Los estudios de los distintos países europeos han utilizado métodos diferentes tanto en cuanto a las personas con problemas musculoesqueléticos como a los médicos que tratan los trastornos reumáticos y musculoesqueléticos.

La recomendación de EUMUSC.net tiene como objetivo elevar y armonizar la calidad de la asistencia y pretende instaurar la equidad de la asistencia de los trastornos reumáticos y musculoesqueléticos en todos los Estados miembros.

La equidad solo puede conseguirse mediante la adopción de una práctica común en cuanto a niveles de asistencia, mediante la medición común de la calidad de la asistencia sanitaria, así como mediante la adopción de objetivos aceptados en toda la UE para superar las barreras y aumentar los facilitadores para lograr estos niveles. Esto permitirá la prevención y gestión eficaces de estos trastornos en los Estados miembros. Este trabajo se basa en una base uniforme para la recopilación y análisis de los datos que determinan la carga de los trastornos musculoesqueléticos en el individuo y en nuestras sociedades.

La Recomendación n° 5 de EUMUSC.net es que todos los Estados miembros luchen por la equidad mediante la adopción de los niveles de asistencia, los indicadores de calidad de asistencia sanitaria, las herramientas de evaluación y los facilitadores de EUMUSC.net. El objetivo es la equidad en la asistencia de la reumatología en toda Europa.

eumusc.net es una red de información y vigilancia para fomentar una estrategia europea global con el fin de optimizar la salud musculoesquelética. Se dirige a la prevención y gestión de los trastornos musculoesqueléticos, que no son equitativas ni prioritarias en la mayoría de los Estados miembros de la UE. Se centra en la sensibilización sobre la salud musculoesquelética y la armonización de la asistencia de los trastornos reumáticos y musculoesqueléticos.

El proyecto de 3 años se inició en febrero de 2010 con el apoyo de la Comunidad Europea (Acción Comunitaria en el Ámbito de la Salud 2008-2013 de la CE) y consta de una red de instituciones, investigadores y personas de 22 organizaciones en 17 países, que trabajan con y a través de EULAR.

eumusc.net: creación de una fuente de información en la web para impulsar la salud musculoesquelética en Europa www.eumusc.net



Executive
Agency for
Health and
Consumers

Descargo de responsabilidad

La Agencia Ejecutiva de Sanidad y Consumo no es responsable de ningún uso que se haga de la información contenida en esta publicación