

Standardy péče o osoby s osteoartrózou

Translation into:	
Completed by:	
Email:	
SOC 1	Lidé s projevy OA, by měli mít přístup ke zdravotnickému personálu, který je kompetentní ke stanovení (diferenciální) diagnózy.
SOC 1	
SOC 2	<p>U lidí s projevy OA, by měli být vyšetřeni při stanovení diagnózy a v případě zhoršení</p> <ul style="list-style-type: none"> • bolesti • funkcí • fyzické činnosti • ITH • schopnosti vykonávat své úkoly a práci
SOC	
SOC 3	Lidem s OA by měl být poskytnut plán léčby se sdílenými cíly léčby stanovenými na základě dohody pacientů a zdravotnických odborníků.
SOC	
SOC 4	Lidé s OA by měli mít přístup k různým zdravotnickým odborníkům, jako jsou ergoterapeut a fyzioterapeut, jsou-li nezbytní pro léčbu projevů a dosahují optimální možné fungování v každodenním životě a působení v sociálních rolích.
SOC	

Standardy péče o osoby s osteoartrózou - překlad

SOC 5	Lidé s OA by měli dosáhnout optimální kontrolu bolesti pomocí farmakologických i nefarmakologických prostředků.
SOC	
SOC 6	Lidé s OA by měli dosáhnout optimální fungování pomocí farmakologických i nefarmakologických prostředků.
SOC	
SOC 7	U lidí s OA, kteří užívají NSAID nebo léčbu aspirinem, by mělo být pravidelně kontrolováno krvácení GI, rizik CVD a ledvinových rizik.
SOC 8	<p>Lidem s OA by měly být poskytnuty informace na míru podle jejich potřeb do 3 měsíců od diagnózy zdravotnickými odborníky ohledně:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jejich nemoci a veškerých aspektů života a zvládnání jejich OA, v písemné formě a ve formátu vhodném a na míru pro jednotlivce, včas s ohledem na jejich potřeby, • výhod cvičení a fyzické činnosti a měly by jim být poskytnuty pokyny pro řádné cvičení, • pomůcek, zařízení a dalších produktů pro přizpůsobení prostředí, • ergonomických principů a metod vyplývajících z činnosti pro posílení fungování v každodenním životě a účasti na plnění sociálních rolí, • významu ideální tělesné hmotnosti, • role analgetik - jejich potenciálních výhodách a rizicích, • zdravotního životního stylu (jako je ukončení užívání všech typů tabákových výrobků, vyvážené užívání alkoholu, fyzické činnosti, zdravého stavování, řízení nezbytnosti spánkových poruch, dle potřeby), • prevence nehod a zranění, • podpůrných skupin a organizací pacientů, • toho, kdy zvážit chirurgický zásah, • dalších možností poskytované léčby, které mohou být pro lidi užitečné.
SOC 9	Lidem s OA by měly být dle potřeby poskytnuty informace ohledně snížení tělesné hmotnosti.

Standardy péče o osoby s osteoartrózou - překlad

SOC 10	Lidé s OA, kteří nereagují na farmakologickou a nefarmakologickou léčbu, by měli zvážit chirurgický zásah. V příslušném případě by je měl v rozumném čase posoudit ortopedický chirurg.

What this means for you and your Osteoarthritis...

1	Byla moje OA diagnostikována zdravotním odborníkem?
2	Jsou projevy mé nemoci a moje fungování v každodenním životě pravidelně kontrolovány?
3	Mám stanoveny cíle léčení a odpovídající plán léčby?
4	Mám možnost v případě potřeby získat podporu zdravotnických odborníků, jako je revmatolog, dietetik, praktický lékař, zdravotní sestra, ergoterapeut, fyzioterapeut, psycholog a sociální pracovník.

Standardy péče o osoby s osteoartrózou - překlad

5	Vím, jak kontrolovat bolest související s OA?
6	Dokážu maximalizovat mé fyzické funkce navzdory onemocnění OA?
7	Byla u mne posouzena rizika související s mou léčbou?
8	<p>Rozumím mé chorobě a mojí úloze při jejím řízení?</p> <p>Byly mi nabídnuty informace v různých formátech a/nebo vzdělávání o mé chorobě?</p> <p>Byl jsem informován o životě s OA a jejím řízení?</p> <p>Byl jsem poučen o zdravém životním stylu?</p> <p>Byl jsem informován o konkrétních cvičeních pro mne?</p> <p>Byl jsem informován o lécích ulevujících od bolesti - výhodách a potenciálních rizicích?</p> <p>Vím jaké přínosy mohu dosáhnout pomocí mého programu cvičení?</p> <p>Byl jsem informován a bylo mi poskytnuto poradenství a školení o pomůckách, zařízeních a ergonomických principech pro posílení funkcí v každodenním životě a podílu na sociálních rolích?</p>
9	Pokud je moje > 27, byl jsem informován o snížení hmotnosti?
10	Byl jsem informován o případech, kdy je třeba zvážit chirurgický zákrok, s čím je spojen, jaké jsou jeho výhody a rizika?

Standardy péče o osoby s osteoartrózou - překlad