



Sådan sikrer vi, at mennesker med slidgigt og leddegigt får optimal pleje i hele Europa: EUMUSC.NET - anbefalinger

Anbefalinger til opnåelse af bedre plejestandarder for mennesker med slidgigt og leddegigt gennem en forståelse af barrierer og katalysatorer og med eksempler på god praksis.

Problemoversigt

Muskuloskeletale lidelser er udbredte i hele Europa. De er den vigtigste årsag til fysisk handicap, medfører store sociale omkostninger og et betydeligt tab af produktivitet. Der er en stor og voksende sygdomsbyrde i alle EU-lande, et bevis på forskelle i pleje mellem landene, og en manglende gennemførelse af evidensbaserede behandlinger. Alt dette tilvejebringer et behov for at reducere denne byrde.

Formålet med EUMUSC.net er at øge og harmonisere kvaliteten af pleje og gøre det muligt at yde ensartet pleje af reumatiske og andre muskuloskeletale lidelser på tværs af medlemsstaterne.

Benchmark - Værktøjer til måling

For at nå målet om at harmonisere kvaliteten af pleje og gøre plejen ensartet på tværs af medlemsstaterne, har EUMUSC.net udviklet plejestandarder for Europa for slidgigt og leddegigt og udviklet metoder, der giver hver medlemsstat værktøjer til måling af byrden af muskuloskeletale lidelser i deres eget land og til måling af kvaliteten af gennemførelsen af plejestandarder.

De værktøjer, der er udviklet af EUMUSC.net, er:

- Vurderingsværktøj til måling af belastninger af muskuloskeletale lidelser
- Plejestandarder, som borgerne skal forvente
- indikatorer for sundhedsplejekvalitet til måling af sundhedsvæsnets evner til at overholde disse standarder

Måling er vigtig, fordi den vil gøre det muligt for en medlemsstat at benchmarke sin position i forhold til andre lande, og bidrager til identificeringen af de områder, der skal forbedres.

Implementeringen af disse værktøjer vil gøre det muligt for et land at:

- Foretage nøjagtig måling af byrden af muskuloskeletale lidelser
- Forstå, hvilke plejestandarder deres borgere bør forvente
- Måle kvaliteten af de sundhedsydelser, der tilbydes, i forhold til plejestandarder
- Sætte mål til forbedring af de leverede sundhedsydelser
- Finde barrierer, der hindrer opnåelse af målene for levering af sundhedsydelser
- Måle fremskridt hen imod ensartethed af pleje ved at sammenligne den med en europæisk god praksis-model

Anbefalinger lægger vægt på måling, sammenligning, mål, forbedring og ensartethed:

1. Start måling
2. Sammenlign
3. Sæt mål
4. Arbejd for at forbedre

5. Stræb efter ensartethed

Anbefaling nr. 1 - Start måling

Vurderingsværktøj

For at forstå spektret af muskuloskeletale lidelser er det nødvendigt at forstå deres indvirkning. EUMUSC.net har udviklet et sæt nøgleindikatorer i form af et vurderingsværktøj, der kan bruges til at måle følgende:

- Forekomst og udbredelse
 - Aktivitetsbegrænsende muskuloskeletale smerter
 - Lænderygssmerter
 - Nakkesmerter
 - Leddegigt
 - Slidgigt (hofte, knæ, hånd)
 - Osteoporose
 - Hoftefraktur
- Udnyttelse af sundhedstjenester
 - Hoftealloplastik
 - Knæalloplastik
 - Besøg hos primær sundhedspleje relateret til muskuloskeletale lidelser
- Menneskelige ressourcer
 - Praktiserende læger
 - Reumatologer
 - Ortopædkirurger
- Sundhedsrelateret livskvalitet
- Tab af arbejdsevne i forbindelse med muskuloskeletale lidelser (permanent, midlertidig)
- Følgesygdomme
 - Overvægt
- Befolkningens sundhed

Plejestandarder og indikatorer for sundhedsplejekvalitet

For at forstå kvaliteten af den sundhedspleje, der tilbydes borgere, er det nødvendigt at forstå de plejestandarder, borgere bør forvente, og at kunne måle, i hvilket omfang disse plejestandarder leveres af sundhedspersonale. EUMUSC.net har analyseret plejestandarder for Europa og har udviklet indikatorer for sundhedsplejekvalitet, som kan anvendes til måling af sundhedsydelser i forhold til disse plejestandarder.

Indikatorer for sundhedsplejekvalitet vurderer følgende faktorer:

- Henvisninger
- Konsultationer
- Opfølgingsforløb
- Vurdering af sygdommen og dens indvirkning på livskvaliteten og deltagelse
- Dokumentation
- Hjælp til selvhjælp
- Behandlingsplaner
- Farmakologisk behandling
- Sikkerhed (bivirkninger ved lægemidler, tuberkulose screening)
- Optimering af sygdomsbehandling

- Standardiseret sygdomsvurdering
- Fysioterapi
- Vurdering af hjælpemidler
- Faglig uddannelse

Anbefaling nr. 1 af EUMUSC.net er, at hver medlemsstat bruger vurderingsværktøjet til at måle virkningen af muskuloskeletale lidelser, indfører plejestandarderne, og fremmer brugen af indikatorer for sundhedskvalitet til at måle kvaliteten af sundhedsydelser.

Målingerne er baseret på evidens, funktionalitet og relevans. Indførelse af samme standarder for pleje og deres indikatorer i hele EU vil muliggøre udførelse af meningsfulde sammenligninger mellem de enkelte lande og dermed muliggøre ensartethed af pleje.

Anbefaling nr. 2 - Sammenlign

Målinger baseret på EU-dækkende standarder giver mulighed for at sammenligne de lokale præstationsdata med lignende præstationsdata fra andre lande eller regioner. Data vedrørende virkningen af muskuloskeletale lidelser kan eksempelvis sammenlignes med andre lande og med gennemsnittet for EU. Dataene udtrykt på en per capita basis vil muliggøre sammenligninger af for eksempel antallet af sundhedspersonale i et land i forhold til andre lande med lignende forekomst af muskuloskeletale lidelser og med EU-gennemsnittet. Bestemmelsen af forskellige aspekter af pleje mod aftalte benchmarks kan sammenlignes mellem og inden for medlemsstaterne.

EUMUSC.net har gennemført en omfattende analyse af konsekvenserne af muskuloskeletale lidelser i medlemsstaterne. Brug af vurderingsværktøjet vil støtte sammenligningen af de lokale data med resultaterne af EUMUSC-analyserne.

EUMUSC.net har ligeledes udarbejdet et casestudie af god praksis i levering af sundhedsydelser, som kan bruges som et grundlag til sammenligning af resultater i de enkelte medlemsstater.

Anbefaling nr. 2 af EUMUSC.net er, at hver medlemsstat analyserer de indsamlede data om indvirkning af muskuloskeletale lidelser og levering af sundhedsydelser og sammenligner de indsamlede data med lignende data indsamlet af EUMUSC.net for andre medlemsstater og EU-gennemsnittet.

Det er vigtigt at forstå vigtigheden af individuelle aspekter af muskuloskeletale lidelser i landets befolkning i forhold til standarder med henblik på at fastsætte passende mål.

Hver medlemsstat bør tilskynde sundhedspersonale til at kontrollere og sammenligne sundhedsydelser for at fastslå, hvorvidt de overholder de aftalte plejestandarder.

Anbefaling nr. 3 - Sæt mål

Alle interessenter bør sætte mål. Interessenterne omfatter risikogrupper, patienter, sundhedspersonale og socialpersonale, arbejdsgivere, nationale politiske aktører og europæiske politiske aktører.

Fastsættelse af mål vil give retningen for levering af sundhedsydelser. Dette vil hjælpe med at forbedre muskuloskeletal sundhed og muliggøre fremskridt hen imod ensartetheden af den pleje, der skal vurderes.

EUMUSC.net anbefaler, at hver medlemsstat sætter mål for forbedring af muskuloskeletal sundhed, der understøttes af målbare mål.

Målene skal være specifikke, målbare og opnåelige - og bør opfylde behov og prioriteter af den nuværende eller potentielle muskuloskeletale befolkning. Dette kan vurderes ud fra analysen foreslået i anbefaling nr. 2 og vil føre til en forståelse af, hvilke sygdomme medfører den største byrde, og hvor en vurdering, håndtering og behandling skal forbedres mest. På baggrund af resultaterne fra eumusc.net anbefales det, at målene bør:

- Stå i forhold til den aktuelt vurderede byrde af muskuloskeletale lidelser
- Imødekomme behovet for rettidig og ensartet adgang til pleje og behandling, herunder selvhjælp
- Opnå tilgængeligheden af tilstrækkelige midler, især passende uddannet sundhedspersonale og adgang til passende behandling
- Støtte sund livsstil gennem offentlige sundhedsprogrammer
- Understøtte patienternes og fagfolks adgang til information af høj kvalitet
- Understøtte forskning for at øge forståelse for årsagerne til muskuloskeletale lidelser
- Igangsætte og vedligeholde standardiseret dataindsamling i alle medlemsstaterne.

En bred vifte af mål findes i *The European Action Towards Better Musculoskeletal Health* på adressen http://www.boneandjointdecade.org/european_action, som foreslår de mål, der bør baseres på ensartethed i anbefalinger og som vil fastholde eller forbedre muskuloskeletal sundhed, uanset den underliggende sygdom. Desuden bør de kombinere det, som evidensbaserede behandlinger kan opnå, med kravene fra patienter, plejepersonale, patientforeninger og sundhedspersonale.

Anbefaling nr. 3 of EUMUSC.net er, at leverandører af sundhedsydelser og politiske beslutningstagere bør sætte mål for at forbedre muskuloskeletal sundhed og levere ensartet pleje.

Mål med fokus på gennemførelsen af standarder for pleje og levering af ressourcer tilpasset forekomsten af muskuloskeletale lidelser i hver enkelt medlemsstat vil yde et positivt bidrag til forbedringer i muskuloskeletal sundhed og ensartethed af pleje på tværs af medlemsstaterne.

Anbefaling nr. 4 - Arbejd for at forbedre

Forbedring i reumatologisk sundhedspleje vil komme fra udviklingen af tilgængelige tjenester, der opfylder målet om at opnå de tidligere fastsatte mål.

Der findes katalysatorer og barrierer til opnåelse af forbedring af den muskuloskeletale sundhed.

Katalysatorer omfatter:

- Tilstedeværelse af en omfattende sundhedsstrategi for at håndtere de afgørende faktorer for muskuloskeletale lidelser
- Tilstedeværelse af muskuloskeletale lidelser på den politiske agenda på alle niveauer
- Anerkendelse af vigtigheden af muskuloskeletal sundhed og prioritering af tilgængeligheden af passende ressourcer
- Prioritering af forskning i årsagerne til muskuloskeletale lidelser og deres indvirkning
- Udvikling af offentlige politikker for en sund livsstil, der er forbundet med andre kroniske sygdomme med samme risikofaktorer
- Indsamling og analyse af data til at overvåge de afgørende faktorer for forekomst, konsekvenser og behandling af muskuloskeletale lidelser i hele Europa på en standardiseret måde

Barrierer omfatter:

- Manglende kendskab til forekomsten af muskuloskeletale lidelser i en befolkning
- Manglende bevidsthed i offentligheden, blandt leverandører af sundhedsydelser og politiske beslutningstagere
- Kostbare og klinisk ineffektive ressourcer
- Manglende støtte af forandringer på alle niveauer, dvs. blandt politikere, sundhedspersonale, arbejdsgivere, patienter og offentligheden
- Manglende mål eller fraværende implementeringsstrategi

Anbefaling nr. 4 af EUMUSC.net er, at identificere de barrierer, der forhindrer og de katalysatorer, der øger forfølgelsen af mål, der er etableret til at forbedre muskuloskeletal sundhed og til at udvikle specifikke tiltag og mindske eller fjerne disse barrierer.

Som et første skridt anbefales det at foretage en lokal vurdering af de barrierer og katalysatorer, der er identificeret af EUMUSC.net, med henblik på at overvinde dem som grundlag for at udvikle passende foranstaltninger og forbedre muskuloskeletal sundhed.

Anbefaling nr. 5 - Stræb efter ensartethed

Inden for EU er der tidligere blevet udviklet anbefalinger til forebyggelse og behandling af muskuloskeletale lidelser, men disse bliver ikke gennemført ens.

Studier har undersøgt eksisterende håndtering af muskuloskeletale lidelser i forskellige europæiske lande, og der er tegn på forskelle, der vil føre til ulige sundhedsresultater.

Undersøgelser på tværs af forskellige europæiske lande har vist forskellige tilgange af både mennesker med muskuloskeletale problemer og af læger til håndtering af reumatiske og muskuloskeletale lidelser.

Formålet med EUMUSC.net anbefalingen er at øge og harmonisere kvaliteten af pleje og muliggøre ensartet pleje af reumatiske og andre muskuloskeletale lidelser på tværs af medlemsstaterne.

Ensartetheden af pleje kan kun opnås ved at vedtage en fælles praksis for plejestandarder ved fælles måling af kvaliteten af sundhedsydelser, og ved at vedtage EU-dækkende accepterede mål for at overvinde barrierer og forbedre katalysatorer for at nå disse standarder. Dette vil muliggøre en effektiv forebyggelse og behandling af disse lidelser i medlemsstaterne. Arbejdet understøttes af et ensartet grundlag for dataindsamling og -analyse til at bestemme byrden af muskuloskeletale lidelser for den enkelte person og for vores samfund.

Anbefaling nr. 5 af EUMUSC.net er, at alle medlemsstaterne bør stræbe efter ensartethed ved at indføre EUMUSC.net standarder for pleje, indikatorer for sundhedsplejekvalitet, vurderingsværktøjer, og udnytte katalysatorer. Målet er ensartet reumatologisk pleje i hele Europa.

eumusc.net er et informations-og overvågningsnetværk, der fremmer en omfattende europæisk strategi for at optimere muskuloskeletal sundhed. Programmet omhandler forebyggelse og håndtering af muskuloskeletale lidelser, som hverken er ensartet eller en prioritet inden for de fleste EU-lande. Det har fokus på at øge bevidstheden om muskuloskeletal sundhed og harmonisere pleje af reumatiske og muskuloskeletale lidelser.

Det 3-årige projekt, der begyndte i februar 2010, støttes af Det Europæiske Fællesskab (EF Fællesskabets indsats for sundhed 2008-2013) og er et netværk af institutioner, forskere og enkeltpersoner i 22 organisationer i 17 lande, der arbejder med og gennem EULAR.

eumusc.net: at skabe en web-baseret informationskilde til at fremme muskuloskeletal sundhed i Europa
www.eumusc.net