

Plejestandarder for personer med osteoarthritis - oversættelse

#

Plejestandarder for personer med osteoarthritis	
Oversættelse til:	
Udfyldt af:	
E-mail:	
SOC 1	Personer med symptomer på osteoarthritis bør have adgang til en sundhedsperson, der er kompetent til at stille en (anden) diagnose.
SOC 1	
SOC 2	Personer med symptomer på osteoarthritis bør vurderes på diagnosetidspunktet og ved signifikant forværring for <ul style="list-style-type: none"> • Smerter • Funktionsevner • Fysisk aktivitet • BMI • Evner til at udføre deres opgaver og arbejde
SOC	
SOC 3	Personer med osteoarthritis bør modtage en behandlingsplan med et fælles behandlingsmål, der aftalt mellem dem og en sundhedsperson.
SOC	
SOC 4	Personer med osteoarthritis bør have adgang til forskellige sundhedspersoner, såsom ergoterapeuter og fysioterapeuter, hvis det er nødvendigt til behandling af deres symptomer og til at opnå den optimalt mulige funktionalitet i hverdagen og deltagelse i de sociale roller.
SOC	
SOC 5	Personer med osteoarthritis bør opnå optimal smertekontrol ved hjælp af farmakologiske og ikke-farmakologiske midler.

#

Plejestandarder for personer med osteoarthritis - oversættelse

#

SOC	
SOC 6	Personer med osteoarthritis bør opnå optimale funktionsevner ved hjælp af farmakologiske og ikke-farmakologiske midler.
SOC	
SOC 7	Personer med osteoarthritis, som modtager NSAID- eller aspirin-behandling, skal vurderes for risikoen for GI-blødning, CVD-risici og renale risici.
SOC 8	<p>Personer med osteoarthritis bør få oplysninger tilpasset deres behov inden for 3 måneder efter diagnosen fra sundhedspersoner om</p> <ul style="list-style-type: none"> • deres sygdom og alle aspekter af at leve med og håndtere deres osteoarthritis skriftligt og i en form, som er tilpasset den enkelte person og på et tidspunkt, som er passende for deres behov. • fordele ved øvelser og fysisk aktivitet, og skal instrueres i den korrekte måde at lave øvelser på. • hjælpemidler, udstyr og andre produkter til miljømæssige tilpasninger. • ergonomiske principper og aktivitetsbaserede metoder til forbedring af funktionalitet i hverdagen og deltagelse i de sociale roller. • vigtigheden af en ideel kropsvægt. • rollen af smertestillende midler – deres potentielle fordele og risici. • en sund livsstil (såsom afvikling af alle former for brug af tobak, afbalanceret brug af alkohol, fysisk aktivitet, sund kost, håndtering af søvnforstyrrelser, om nødvendigt). • forebyggelse af ulykker og personskader. • støttegrupper og patientforeninger. • hvornår et kirurgisk indgreb bør overvejes. • yderligere behandlingsmuligheder, nogle personer kan finde nyttige.
SOC 9	Personer med osteoarthritis bør modtage oplysninger om vægtreduktion, hvis det er nødvendigt.

#

Plejestandarder for personer med osteoarthritis - oversættelse

#

SOC 10	For personer med osteoarthritis, som ikke reagerer på farmakologisk og ikke-farmakologisk behandling, skal overvejes et kirurgisk indgreb. Disse personer bør undersøges af en ortopædkirurg inden for en rimelig tid.

Hvad det betyder for dig og din osteoarthritis...

1	Blev min osteoarthritis diagnosticeret af en speciallæge?
2	Modtager jeg regelmæssig vurdering af mine symptomer og funktionalitet i hverdagen?
3	Har jeg et behandlingsmål og en tilsvarende behandlingsplan?
4	Har jeg mulighed for at modtage støtte, når jeg har brug for den, fra sundhedspersoner, såsom reumatolog, diætist, praktiserende læge, sygeplejerske, ergoterapeut, fysioterapeut, psykolog og socialrådgiver?

#

Plejestandarder for personer med osteoarthritis - oversættelse

#

5	Ved jeg, hvordan jeg skal håndtere smerter forbundet med osteoarthritis?
6	Ved jeg, hvordan jeg kan maksimere mine fysiske funktionsevner på trods af osteoarthritis?
7	Er jeg blevet vurderet for alle risici i forbindelse med min behandling?
8	<p>Forstår jeg min sygdom og min rolle i at håndtere den?</p> <p>Er jeg blevet tilbudt oplysninger i forskellig form og/eller undervisning om min sygdom?</p> <p>Er jeg blevet informeret om det at leve med og håndtere min osteoarthritis?</p> <p>Er jeg blevet informeret om en sund livsstil?</p> <p>Er jeg blevet informeret om øvelser, der er særligt egnede for mig?#</p> <p>Er jeg blevet informeret om smertestillende medicin – de potentielle fordele og risici?</p> <p>Ved jeg, hvilken gavn jeg kan have af min træningsprogram?</p> <p>Er jeg blevet informeret og har fået rådgivning og træning med hjælpemidler, udstyr og ergonomiske principper for at øge funktionsevner i hverdagen og deltagelse i sociale roller?</p>
9	Hvis min BMI er > 27, er jeg blevet informeret om vægtreduktion?
10	Er jeg blevet informeret om, hvornår et kirurgisk indgreb bør overvejes, hvad det indebærer, og om indgrebets fordele og risici?

#

Plejestandarder for personer med osteoarthritis - oversættelse

#

--	--

#