

Osteoartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

#

Osteoartriidiga patsientide ravistandardid#	
Tõlke sihtkeel:#	
Täitja:#	
E-post:#	
SOC 1#	OA sümptomitega inimestel peab olema võimalus külastada tervishoiutöötajat, kes on (diferentsiaal)diagnoosimiseks kompetentne.
SOC 1	
SOC 2	<p>OA-ga inimesi tuleb hinnata diagnoosimisel ja siis, kui oluliselt halveneb/raskeneb</p> <ul style="list-style-type: none"> • valu, • funktsioon, • füüsiline aktiivsus, • KMI • võime täita ülesandeid ja teha tööd.
SOC #	
SOC 3#	OA-ga patsiendid peavad saama raviplaani, mis sisaldab nende ja tervishoiutöötaja poolt koos kindlaks määratud ravieesmärki.
SOC	
SOC 4	OA-ga patsientidel peab olema vajadusel võimalus külastada erinevaid tervishoiutöötajaid, nagu tööterapeut ja füsioterapeut, et ravida sümptomeid ja saavutada optimaalne võimalik funktsioneerimine igapäevases elus ja osalemine sotsiaalsetes rollides.
SOC	
SOC 5	OA-ga patsiendid peavad saavutama optimaalse valukontrolli farmakoloogiliste ja mittefarmakoloogiliste vahendite abil.
SOC	

#

Osteoartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

#

SOC 6	OA-ga patsiendid peavad saavutama optimaalse funktsiooni farmakoloogiliste ja mittefarmakoloogiliste vahendite abil.
SOC	
SOC 7	OA-ga patsiente, kes saavad ravi MSPVR-de või aspiriiniga, tuleb hinnata gastrointestinaalse verejooksu riski, kardiovaskulaarsete haiguste riski ja renaalsete riskide suhtes.
SOC 8	
SOC 8	<p>OA-ga patsiendid peavad saama nende vajadustele vastavat teavet 3 kuu jooksul pärast tervishoiutöötaja poolt haiguse diagnoosimist järgmiste punktide kohta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • diagnoositud haiguse ja OA-ga elamise ja selle ravimise kõik aspektid, kirjalikult, õigeaegselt ja lähtudes patsientide vajadustest ning vormingus, mis sobib ja on kohandatud patsientide jaoks individuaalselt; • harjutuste ja füüsilise aktiivsuse kasulikkus; patsiente tuleb harjutuste tegemisel juhendada; • abivahendid, seadmed ja muud keskkonna adapteerimise tooted; • ergonoomilised põhimõtted ja tegevuspõhised meetodid funktsioneerimise parandamiseks igapäevaelus ja osalemiseks sotsiaalsetes rollides; • ideaalse kehakaalu tähtsus; • valuvaigistite roll – nende potentsiaalne kasulikkus ja riskid; • tervislik eluviis (näiteks iga tüüpi tubaka kasutamise lõpetamine, tasakaalustatud alkoholi kasutamine, füüsiline aktiivsus, tervislik dieet, vajadusel unehäirete ravi); • õnnetuste ja vigastuste vältimine; • tugirühmad ja patsientide organisatsioonid; • millal mõelda kirurgilisele ravile; • lisaravivõimalused, mida mõned inimesed võivad pidada kasulikuks.
SOC 9	
SOC 9	OA-ga patsiendid peavad saama vajadusel teavet kehakaalu langetamise kohta.
SOC 10	
SOC 10	OA-ga patsientidel, kes ei allu farmakoloogilisele ja mittefarmakoloogilisele ravile, tuleb kaaluda kirurgilist sekkumist. Suunamise korral peab ortopeediakirurg neid nägema mõistliku aja jooksul.

#

Osteoartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

#

Mida see tähendab teie ja teie osteoartriidi jaoks...#

Mida see tähendab teie ja teie osteoartriidi jaoks...#	
1	Kas minu OA diagnoosis tervishoiutöötaja?
2	Kas minu sümptomeid ja igapäevast funktsioneerimist hinnatakse regulaarselt?
3	Kas mul on ravieesmärk ja vastav raviplaan?
4	Kas mul on võimalus vajadusel saada tuge tervishoiutöötajatelt, nagu reumatoloog, dietoloog, üldarst, meditsiiniõde, tööterapeut, füsioterapeut, psühholoog ja sotsiaaltöötaja?

#

Osteoartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

#

5	Kas ma tean, kuidas kontrollida OA-ga seotud valu?
6	Kas ma tean, kuidas maksimeerida oma füüsilist funktsiooni hoolimata OA-st?
7	Kas minu raviga seotud riske on hinnatud?
8	<p>Kas ma mõistan oma haigust ja oma rolli selle ravis?</p> <p>Kas mulle on pakutud erinevates vormingutes teavet ja/või koolitust minu haiguse kohta?</p> <p>Kas mind on teavitatud OA-ga elamisest ja haiguse ravist?</p> <p>Kas mind on teavitatud tervislikust eluviisist?</p> <p>Kas mind on teavitatud minu jaoks spetsiifilistest harjutustest?</p> <p>Kas mind on teavitatud valuvaigistavatest ravimitest, nende kasulikkusest ja võimalikest riskidest?</p> <p>Kas ma tean, millist kasu võin saada oma harjutuste programmist?</p> <p>Kas mind on teavitatud ja kas ma olen saanud nõu ja koolitust abivahendite, seadmete ja ergonoomiliste põhimõtete kohta, et parandada funktsioneerimist igapäevases elus ja osalemist sotsiaalsetes rollides?</p>
9	Kas mind on teavitatud kehakaalu langetamisest, kui minu KMI on > 27?
10	Kas mind on teavitatud, millal kaaluda kirurgilist ravi, mida see sisaldab, millised on selle kasulikkus ja riskid?

#