

Reumatoidartriidiga patsientide ravistandardid#	
Tõlke sihtkeel:#	
Täitja:#	
E-post:#	
SOC 1#	RA sümptomitega inimestel peab olema võimalus õigeaegselt külastada arsti/tervishoiutöötajat, kes on (diferentsiaal)diagnoosimiseks kompetentne (6 nädalat vastavalt EULAR-i soovitudele).
SOC 2	RA-ga patsientidele tuleb anda asjakohast teavet ja koolitust järgmistes punktides: <ul style="list-style-type: none"> • nende haigus; • selle ravi; • RA-ga elamise ja selle ravimise kõik aspektid, kirjalikult, õigeaegselt ja lähtudes patsientide vajadustest ning vormingus, mis sobib ja on kohandatud patsientide jaoks individuaalselt.
SOC 3	RA-ga patsiendid peavad saama igal visiidil koos oma arstiga nende jaoks individuaalselt välja töötatud raviplaani.
SOC 4#	Ükskõik millise haigusspetsiifilise ravi alguses tuleb RA-ga patsiente põhjalikult teavitada oodatavast kasust ja võimalikest riskidest ning täielikult hinnata nii kliinilist seisundit kui ohutust puudutavaid aspekte.
SOC 5#	RA-ga patsientidel tuleb diagnoosimisel täielikult hinnata sümptomeid, haiguse aktiivsust, kahjustusi, kaasuvaid haigusi ja funktsiooni; neid hindamisi tuleb läbi viia kord aastas; kui haiguse ravieesmärki ei ole saavutatud, tuleb kliiniline hindamine läbi viia vähemalt iga 3 kuu järel (kõik kliinilised muutujad) ja haiguse olulise raskenemise korral võib-olla ka sagedamini.

Reumatoidartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

SOC 6#	RA-ga patsientidel peab olema kiire juurdepääs ravile, kui neil esineb haiguse oluline raskenemine.
SOC 7#	Kohe peale diagnoosimist tuleb alustada RA-ga patsientide ravi haigust modifitseeriva antireumaatilise ravimiga.
SOC 8#	Kui DMARD-i (tavaliselt metotreksaati) kasutades ei saavutata haiguse madala aktiivsuse või remissiooni eesmärki, tuleb ravi ümber hinnata vähemalt iga 3 kuu järel.
SOC 9#	RA-ga patsientidel tuleb hinnata valu ja kaaluda RA-ga seotud valu leevendamist.
SOC 10#	RA-ga patsiente, kellel esinevad residuaalsed liigeseprobleemid hoolimata tänapäevasest farmakoloogilisest (sealhulgas liigesesisesest) ja mittefarmakoloogilisest ravist, peab hindama ortopeediakirurg 3 kuu jooksul, kui esineb liigeskahjustusi/pehmete kudede probleeme, mida saaks tõenäoliselt lahendada kirurgilise raviga.
SOC 11#	RA-ga patsientidel peab olema juurdepääs tõenduspõhisele farmakoloogilisele ja mittefarmakoloogilisele ravile.
SOC 12#	RA-ga patsientidel peab olema vastava eriala tervishoiutöötajate külastamise võimalus, et saada hindamisi, nõu ja väljaõpet kõigis küsimustes, mis on seotud nende haigusega.
SOC 13#	RA-ga patsiendid peavad mõistma harjutuste ja füüsilise aktiivsuse kasulikkust ning neid tuleb harjutuste tegemisel sobivalt juhendada.
SOC 14#	RA-ga patsiendid peavad saama teavet, nõu ja väljaõpet liigeste kaitsmise ja ergonoomiliste põhimõtete ning tegevuspõhiste

Reumatoidartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

	meetodite kohta funktsioneerimise parandamiseks igapäevaelus ja osalemiseks sotsiaalsetes rollides. Nad peavad saama teavet, nõu ja väljaõpet lahaste, abivahendite, seadmete ja muude keskkonna adapteerimise toodete kohta.
SOC 15#	<p>RA-ga patsientidele tuleb anda teavet ja nõu järgmistes punktides:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tervislik eluviis (näiteks iga tüüpi tubaka kasutamise lõpetamine, tasakaalustatud alkoholi kasutamine, füüsiline aktiivsus, tervislik dieet, vajadusel unehäirete ravi); • õnnetuste ja vigastuste vältimine; • tugirühmad ja patsientide organisatsioonid; • millal mõelda kirurgilisele ravile; • lisaravivõimalused, mida mõned inimesed võivad pidada kasulikuks.
SOC 16#	RA-ga patsiente, kes soovivad proovida alternatiivseid ravimeetodeid, mida mõned inimesed leiavad olevat sümptomaatiliselt kasulikud, tuleb teavitada piiratud tõenditest.

Mida see tähendab teie ja teie reumatoidartriidi jaoks...#

1	Kas minu RA diagnoosis spetsialistist tervishoiutöötaja 6 nädala jooksul pärast sümptomite algust?
2	<p>Kas ma mõistan oma haigust, oma rolli selle ravis ning tervishoiutöötajate rolli?</p> <p>Kas mulle on antud erinevates vormingutes teavet ja/või koolitust minu haiguse kohta?</p> <p>Kas mulle on antud teavet ja/või koolitust ravivõimaluste ja nende kasulikkuse ja riskide kohta?</p> <p>Kas mulle on antud teavet ja koolitust, mis puudutab minu vajadusi, st valu/ägenemise ravi, ravimreaktsioone?</p> <p>Kas mulle on antud teavet asjakohaste heategevus- ja patsiendiorganisatsioonide kohta, mida peetakse tõendus põhise teabe</p>

Reumatoidartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

	usaldusväärseteks allikateks, ja nende kontaktandmed?
3	Kas ma olen saanud raviplaani, mis sisaldab minu ravi selgitust, oodatavaid eesmärke ja lõpptulemusi ning olulisi kontaktandmeid?
4	Kas mind teavitati ravi oodatavatest kasudest ja võimalikest riskidest? Kas enne ravi algust hinnati minu kliinilist seisundit ja ohutust? Kas mind teavitati vaksineerimistest?
5	Kas ma olen saanud ajakava oma haiguse regulaarsete hindamiste jaoks – sümptomid, haiguse aktiivsus ja mida ma saan teha?
6	Kas mind on teavitatud, millal, kuidas ja kellega ma võin ühendust võtta, kui mu haigus raskeneb? #
7	Kas ma saan haigust modifitseerivat antireumaatilist ravimit ja kui ei, siis kas ma tean miks? #
8	Kas minu ravi hinnatakse ümber vähemalt iga 3 kuu järel, kui ravieesmärki haiguse madalat aktiivsust või remissiooni ei saavutata?
9	Kas ma tean, kuidas kontrollida RA-ga seotud valu? #
10	Kas mind on teavitatud kirurgilistest ravivõimalustest ja kas mulle on selgitatud nende kasulikkust ja riske?
11	Kas mul on juurdepääs farmakoloogilistele ja mittefarmakoloogilistele ravivõimalustele vastavalt minu kliinilistele vajadustele?
12	Kas mul on võimalus vajadusel saada tuge tervishoiutöötajatelt, nagu reumatoloog, dietoloog, üldarst, meditsiiniõde, tööterapeut, füsioterapeut,

Reumatoidartriidiga patsientide ravistandardid – tõlge

	<p>psühholoog ja sotsiaaltöötaja? Kas mulle on niipea kui võimalik pärast diagnoosimist pakutud teavet kuidas, miks ja millal võtta ühendust multidistsiplinaarse meeskonna erinevate liikmetega?</p>
13	Kas mind on teavitatud minu jaoks spetsiifilisest füüsilisest tegevusest ja harjutustest? #
14	Kas ma olen saanud teavet ja vajadusel nõu ja koolitust abivahendite, seadmete ja ergonoomiliste põhimõtete kohta, et parandada funktsioneerimist igapäevases elus ja osalemist sotsiaalsetes rollides?
15	<p>Kas mind on teavitatud tervislikust eluviisist? Kas mind on teavitatud alternatiivsete ravimeetodite ja nende kohta olemas olevate piiratud tõendite kohta?</p>