

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC) - käännös

#

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC)#	
Käännös kielelle:#	
Laatija:#	
Sähköposti:#	
SOC 1#	Henkilöiden, joilla on nivelrikko-oireita, tulee päästä diagnoosin (erottavan) tekemiseen pätevän terveydenhoidon ammattilaisen hoidettavaksi.
SOC 1#	
SOC 2#	Henkilöiltä, joilla on nivelrikko-oireita, on arvioitava diagnosoitaessa ja sairauden selkeään pahentumisen yhteydessä seuraavat tekijät <ul style="list-style-type: none"> • Kipu • Toimintakyky • Fyysinen aktiivisuus • Kehon painoindeksi (BMI) • Kyky suorittaa tehtäviään ja töitään
SOC #	
SOC 3#	Nivelrikkopotilaiden tulee saada hoitosuunnitelma, jossa asetetaan potilaan ja terveydenhoidon ammattilaisen yhteinen hoitotavoite.
SOC #	
SOC 4#	Nivelrikkopotilaiden tulee päästä eri terveydenhoidon ammattilaisten vastaanotolle, esimerkiksi ammattitautilääkärin ja fysioterapeutin, oireiden hoitamiseksi ja jotta saavutetaan paras mahdollinen toimintakyky päivittäisissä tehtävissä ja osallistumisessa sosiaaliseen elämään.
SOC #	
SOC 5#	Nivelrikkopotilaille tulee saavuttaa optimaalinen kivunhallinta lääkkeellisin ja lääkkeettömin keinoin.

#

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC) - käännös

#

SOC #	
SOC 6#	Nivelrikkopotilaille tulee saavuttaa optimaalinen toimintakyky lääkkeellisin ja lääkkeettömin keinoin.
SOC #	
SOC 7#	Nivelrikkopotilailta, joille määrätään NSAID:ia tai aspiriinia, on arvioitava gastrointestinaalinen verenvuotoriski, sydän- ja verisuonitautien riskit ja munuaisriskit.
SOC 8#	<p>Nivelrikkopotilaiden tulee saada tarpeidensa mukaan räätälöityjä tietoja ja ohjeita 3 kuukauden sisällä terveydenhoidon ammattilaisen tekemästä diagnoosista:</p> <ul style="list-style-type: none"> • heidän sairauttaan ja kaikkia elämänalueita sekä nivelrikon hoitoa koskevia ohjeita kirjallisessa muodossa henkilölle soveltuvassa ja räätälöidyssä muodossa heidän tarpeidensa mukaisesti ja kohtuullisessa ajassa. • tietoa harjoittelun ja fyysisen aktiivisuuden eduista ja heitä tulee ohjata harjoittelemaan oikealla tavalla. • tietoa apuvälineistä, laitteista ja muista sopeutumisen apuvälineistä. • tietoja ergonomisista periaatteista ja aktiviteettiperusteisista menetelmistä, joilla parannetaan päivittäistä toimintakykyä ja osallistumista sosiaalisiin rooleihin. • kerrottava ihannepainon saavuttamisen tärkeys. • käytävä läpi kipulääkkeiden käytön osuus – niiden mahdolliset edut ja haitat. • opastettava terveellinen elämäntapa (kuten kaikenlaisten tupakkatuotteiden käytön lopettaminen, alkoholin kohtuukäyttö, fyysinen aktiivisuus, terveellinen ruokavalio, unihäiriöiden hoito tarvittaessa). • onnettomuuksien ja loukkaantumisten estäminen. • tukiryhmät ja potilasjärjestöt. • milloin on aika harkita leikkausta. • tietoja lisähoitomahdollisuuksista, jotka saatetaan kokea hyödyllisiksi.
SOC 9#	Nivelrikkopotilaiden tulee saada tarvittaessa opastusta laihduttamisessa ja painonhallinnassa.

#

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC) - käännös

#

SOC 10#	Nivelrikkopotilaille, joiden tilaan ei lääkkeellinen eikä lääkkeetön hoito tehoa, tulee harkita kirurgista interventiota. Lähetteen saatuaan heidän tulee päästä kohtuullisessa ajassa ortopedin vastaanotolle.
---------	---

Mitä tämä merkitsee sinulle ja nivelrikolleni#

1	Onko terveydenhoidon ammattilainen tehnyt nivelrikkoanalyysini?
2	Osallistunko säännöllisesti arviointeihin koskien oireitani ja päivittäisen elämän toimintojani?
3	Onko minulla hoitotavoite ja sen mukainen hoitosuunnitelma?
4	Onko minulla tarvittaessa mahdollisuus saada tukea terveydenhoidon ammattilaisilta, kuten reumalääkäriltä, ravintoneuvojalta,

#

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC) - käännös

#	yleislääkäriltä, sairaanhoitajalta, työterveyshoitajalta, fysioterapeutilta, psykologilta ja sosiaalityöntekijältä?
5	Tiedätkö miten lievitan nivelrikkoon liittyvää kipua?
6	Tiedätkö miten maksimoin fyysisen toimintakykyäni nivelrikosta huolimatta?
7	Onko minulle tehty arviointi hoitooni liittyvistä riskeistä?
8	<p>Ymmärrätkö sairauteni ja osuuteni sen hallinnassa?</p> <p>Onko minulle tarjottu tietoja eri muodoissa ja/tai koulutusta sairauttani koskien?</p> <p>Onko minulle annettu tietoja koskien elämisestä nivelrikon kanssa ja sen hoidosta?</p> <p>Olenko saanut tietoja terveellisestä elämäntavasta?</p> <p>Onko minulle suositeltu erityisesti minulle sopivia harjoituksia?</p> <p>Onko minulle annettu tietoja kipulääkityksestä, sen eduista ja mahdollisista riskeistä?</p> <p>Tiedätkö mitä etuja harjoitusohjelmastani on minulle?</p> <p>Onko minulle kerrottu ja saanko ohjeita ja koulutusta apuvälineistä, laitteista ja ergonomisista periaatteista, joilla parannan toimintakykyäni päivittäisissä askareissa ja osallistumistani sosiaalisiin rooleihin?</p>
9	Jos kehon painoindeksini on > 27, olenko saanut tietoa laihduttamisesta?

Nivelrikkopotilaiden hoidon laatustandardit (SOC) - käännös

#

10	Onko minulle kerrottu milloin leikkausta on harkittava, mitä siihen sisältyy ja millaisia etuja ja haittoja se sisältää?

#