

<b>Nivelreumapotilaiden hoidon laatustandardit#</b>	
Käännös kielelle:#	
Laatija:#	
Sähköposti:#	
SOC 1#	<b>Henkilöiden, joilla on nivelreumaoireita, tulee päästä ajoissa diagnoosin (erottavan) tekemiseen pätevän terveydenhoidon ammattilaisen hoitoon (EULAR-suositusten mukaan 6 viikon sisällä).</b>
SOC 2#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee saada asianmukaista tietoa ja koulutusta koskien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sairautta</li> <li>• sen hallintaa</li> <li>• kaikkia elämänalueita sekä nivelreuman hoitoa koskevia ohjeita kirjallisessa muodossa henkilölle soveltuvassa ja räätälöidyssä muodossa heidän tarpeidensa mukaisesti ja ajoissa.</li> </ul>
SOC 3#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee saada heille yksilöllisesti heidän itsensä ja lääkärinsä yhteistyössä laatima hoitosuunnitelma jokaisella käyntikerralla.</b>
SOC 4#	<b>Jokaisen sairautta koskevan erikoishoidon alkaessa on nivelreumapotilaille tarkkaan opastettavan odotettavissa olevat edut ja mahdolliset haitat sekä arvioitava täydellisesti sekä kliininen tila että turvallisuusnäkökulmat.</b>
SOC 5#	<b>Nivelreumapotilaat tulee diagnosoitaessa arvioida täydellisesti koskien oireita, sairauden etenemistä, vaurioita, komorbideettia ja toimintakykyä. Nämä arviot tulee tehdä myös vuosittain. Jollei sairaus ole hoitotavoitteessa, kliininen arviointi on tehtävä vähintään 3 kuukauden välein (kaikki kliiniset muuttujat) ja mahdollisesti useammin, jos ilmenee merkittävää huononemista.</b>

Nivelreumapotilaiden hoidon laatustandardit - käännös

SOC 6#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee päästä nopeasti hoitoon, kun heidän sairautessaan ilmenee merkittävää huononemista.</b>
SOC 7#	<b>Nivelreumapotilaita tulee hoitaa sairautta lievittäväillä reumalääkkeillä mahdollisimman pian diagnoosin teon jälkeen.</b>
SOC 8#	<b>Jos sairauden alhaisen aktiivisuuden tai lieventymisen tavoitetta ei saavuteta käytettäessä synteettistä reumalääkitystä (DMARD, yleensä metotreksaatti), hoito on uudelleenarvioitava vähintään 3 kuukauden välein.</b>
SOC 9#	<b>Nivelreumapotilailta tulee arvioida kivut ja nivelreumassa käytettävää kipulääkitystä tulee harkita.</b>
SOC 10#	<b>Nivelreumapotilaat, joilla on nivelongelmia edelleen uusimman lääkehoidon (mukaan lukien intra-artikulaarinen) ja lääkkeettömän hoidon saamisesta huolimatta, on ortopedin arvioitava 3 kuukauden sisällä jos ilmenee nivelvaurioita/pehmytkudosongelmia, joihin leikkaushoito saattaa auttaa.</b>
SOC 11#	<b>Nivelreumapotilailta tulee olla oikeus näyttöpohjaisiin lääkkeellisiin ja lääkkeettömiin hoitoihin.</b>
SOC 12#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee päästä erikoistuneen terveydenhoidon ammattilaisen arvioitavaksi ja saatava häneltä ohjeita ja koulutusta kaikissa sairauteen liittyvissä asioissa.</b>
SOC 13#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee ymmärtää harjoittelun ja fyysisen aktiivisuuden edut ja heitä tulee ohjata harjoittelemaan oikealla tavalla.</b>

Nivelreumapotilaiden hoidon laatustandardit - käännös

SOC 14#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee saada tietoja, ohjeita ja koulutusta nivelten suojaamisesta ergonomisista periaatteista samoin kuin aktiviteettiperusteisista menetelmistä, joilla parannetaan päivittäistä toimintakykyä ja osallistumista sosiaalisiin rooleihin. Potilaiden tulee saada tietoja, ohjeita ja koulutusta lastoista, apuvälineistä, laitteista ja muista aputuotteista.</b>
SOC 15#	<b>Nivelreumapotilaiden tulee saada tietoa ja opastusta koskien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• terveellistä elämäntyyliä (esimerkiksi kaikenlaisten tupakkatuotteiden käytön lopettaminen, kohtuullinen alkoholinkäyttö, fyysinen aktiivisuus, terveellinen ruokavalio, ja tarvittaessa unihäiriöiden hoito)</li> <li>• onnettomuuksien ja loukkaantumisten estäminen</li> <li>• tukiryhmät ja potilasjärjestöt</li> <li>• milloin on aika harkita leikkausta ja</li> <li>• lisähoitomahdollisuuksia, jotka saatetaan kokea hyödyllisiksi.</li> </ul>
SOC 16#	Nivelreumapotilaille, jotka haluavat kokeilla joidenkin mielestä oireille edullisia vaihtoehtohoitoja, tulee kertoa että niistä on saatavilla rajoitetusti näyttöä.

**Mitä tämä merkitsee sinulle ja nivelreumallesi#**

1	Diagnosoiko erikoistunut terveydenhoidon ammattilainen nivelreumani 6 viikon sisällä oireiden alkamisesta?
2	Ymmärränkö sairauteni, osuuteni sen hallinnassa ja terveydenhoidon ammattilaisten roolin siinä? Onko minulle tarjottu tietoja eri muodoissa ja/tai koulutusta sairauttani koskien? Onko minulle tarjottu tietoja ja/tai koulutusta koskien hoitoja, niiden etuja ja haittoja?

Nivelreumapotilaiden hoidon laatustandardit - käännös

	Olenko saanut tietoa ja tarpeitani vastaavaa koulutusta eli kivun/lehdusten hallinnasta, lääke-reaktioista? Olenko saanut tietoja ja onko minulle annettu yhteystiedot vastaaviin potilasjärjestöihin, joiden katsotaan olevan luotettavia näyttöpohjaisen tiedon lähteitä?
3	Olenko saanut hoitosuunnitelman, johon sisältyy kuvaus hoidon hallinnasta, odotetuista tavoitteista ja tuloksista ja tärkeät yhteystiedot?
4	Olenko saanut tietoja hoitoa koskevista odotettavissa olevista eduista ja mahdollisista riskeistä? Arvioitiinko kliininen tilani ja turvallisuus ennen hoidon aloittamista? Sainko tietoa rokotuksesta?
5	Onko sairauttani arvioitu säännöllisesti – oireet, sairauden aktiivisuus ja mitä voin itse tehdä?
6	Onko minulle kerrottu milloin, miten ja kehen otan yhteyttä, jos sairauteni pahenee? #
7	Saanko reumalääkitystä, ja jollen, ymmärränkö miksi en saa? #
8	Jos sairauden alhaisen aktiivisuuden tai lievenemisen tavoitetta ei saavuteta, onko hoitoni uudelleenarvioitava vähintään 3 kuukauden välein?
9	Tiedänkö miten lievitan nivelreumaan liittyvää kipua? #
10	Onko minulle annettu tietoja leikkausmahdollisuuksista, ja onko niiden edut ja mahdolliset riskit selitetty?
11	Onko minulla käytettävissä lääkkeellistä ja lääkkeetöntä hoitoa kliinisten tarpeideni mukaan?

## Nivelreumapotilaiden hoidon laatustandardit - käännös

12	<p>Onko minulla tarvittaessa mahdollisuus saada tukea terveydenhoidon ammattilaisilta, kuten reumalääkäriltä, ravintoneuvojalta, yleislääkäriltä, sairaanhoitajalta, työterveyshoitajalta, fysioterapeutilta, psykologilta ja sosiaalityöntekijältä?</p> <p>Onko minulle annettu tietoja siitä miten, miksi ja milloin otan yhteyttä monialaiseen hoitotiimiin, mahdollisimman pian diagnoosini jälkeen?</p>
13	<p>Onko minulle annettu tietoja erityisesti minulle sopivasta fyysisestä toiminnasta ja harjoituksista? #</p>
14	<p>Olenko saanut tietoja ja tarvittaessa ohjeita ja koulutusta apuvälineistä, laitteista ja ergonomisista periaatteista, joilla parannan toimintakykyäni päivittäisissä askareissa ja osallistumisessa sosiaalisiin rooleihin?</p>
15	<p>Olenko saanut tietoja terveellisestä elämäntavasta?</p> <p>Olenko saanut tietoja vaihtoehtoisista hoitomuodoista ja niiden näyttöjen rajallisuudesta hoidossa?</p>