

#

Normes de soins pour les personnes souffrant d'ostéo-arthrite	
Traduction en :	
Effectuée par	
Courrier électronique :	
NDS 1	Les personnes présentant des symptômes d'OA devraient avoir accès au professionnel de la santé compétent afin d'établir un diagnostic (différentiel).
NDS 1	
NDS 2	Les personnes présentant des symptômes d'OA devraient faire l'objet d'une évaluation diagnostique et suite à une aggravation significative en ce qui concerne <ul style="list-style-type: none"> • la douleur • la fonction • l'activité physique • l'IMC • leur faculté à effectuer leurs tâches et leur travail
NDS	
NDS 3	Les personnes souffrant d'OA devraient recevoir un plan de traitement comportant un objectif de traitement partagé déterminé entre elles et un professionnel de la santé.
NDS	
NDS 4	Les personnes souffrant d'OA devraient avoir accès à différents professionnels de la santé comme un ergothérapeute et un physiothérapeute si nécessaire, afin de traiter leurs symptômes et d'atteindre un fonctionnement optimal en termes de vie au quotidien et de participation aux rôles sociaux.

#

Normes de soins pour les personnes souffrant d'ostéo-arthrite - traduction

#

NDS	
NDS 5	Les personnes souffrant d'OA devraient atteindre un contrôle de la douleur optimal en ayant recours à des moyens pharmacologiques et non-pharmacologiques.
NDS	
NDS 6	Les personnes souffrant d'OA devraient atteindre un fonctionnement optimal en ayant recours à des moyens pharmacologiques et non-pharmacologiques.
NDS	
NDS 7	Les personnes souffrant d'OA et sous anti-inflammatoires non stéroïdiens ou suivant une thérapie à l'aspirine devraient faire l'objet d'une évaluation quant au risque d'hémorragie digestive, aux risques d'affection cardiovasculaire et aux risques rénaux.
NDS 8	<p>Les personnes souffrant d'OA devraient recevoir de la part des professionnels de la santé des informations taillées sur mesure selon leurs besoins dans un délai de 3 mois à compter du diagnostic et portant sur</p> <ul style="list-style-type: none"> • leur maladie ainsi que l'ensemble des aspects de la vie avec leur OA et de sa gestion, sous forme écrite et en un format adapté et taillé sur mesure pour la personne, de manière opportune et appropriée à leurs besoins. • les avantages liés aux exercices et à l'activité physique et devraient recevoir des instructions afin de réaliser les exercices de manière correcte. • les aides, dispositifs et autres produits afin d'adapter leur environnement. • les principes ergonomiques et les méthodes fondées sur l'activité afin d'améliorer leur quotidien et leur participation aux rôles sociaux. • l'importance d'un poids corporel idéal. • le rôle des analgésiques, leurs avantages et risques potentiels. • un mode de vie sain (comme l'arrêt de toute consommation de tabac, une consommation équilibrée d'alcool, l'activité physique, un régime alimentaire sain, la gestion des troubles du sommeil si nécessaire). • la prévention des accidents et blessures. • les groupes de soutien et organisations de patients. • l'instant auquel envisager la chirurgie.

#

Normes de soins pour les personnes souffrant d'ostéo-arthrite - traduction

#

	<ul style="list-style-type: none"> les possibilités de traitement supplémentaires que certaines personnes sont susceptibles de trouver utiles.
NDS 9	Les personnes souffrant d'OA devraient recevoir des informations au sujet de la perte de poids si nécessaire.
NDS 10	L'intervention chirurgicale devrait être envisagée chez les personnes souffrant d'OA et ne répondant pas à la thérapie pharmacologique et non-pharmacologique. Les personnes concernées devraient être vues par un chirurgien orthopédiste dans un délai raisonnable.

Ce que cela signifie pour vous et votre ostéo-arthrite...

1	Mon OA a-t-elle été diagnostiquée par un professionnel de la santé ?
2	Mes symptômes et mon fonctionnement au quotidien font-ils l'objet d'une évaluation régulière ?

#

Normes de soins pour les personnes souffrant d'ostéo-arthrite - traduction

#

3	Ai-je un objectif de traitement et un plan de traitement en ce sens ?
4	Au besoin, ai-je l'opportunité de recevoir de l'aide de la part de professionnels de la santé comme le rhumatologue, le diététicien, le médecin généraliste, l'infirmière, l'ergothérapeute, le physiothérapeute, le psychologue et le travailleur social ?
5	Sais-je comment contrôler la douleur liée à l'OA ?
6	Sais-je comment maximiser mon fonctionnement physique malgré l'OA ?
7	Ai-je fait l'objet d'une évaluation en ce qui concerne les risques liés à mon traitement ?
8	<p>Est-ce que je comprends ma maladie et le rôle que je joue au niveau de sa gestion ?</p> <p>M'a-t-on proposé des informations en différents formats et/ou une formation au sujet de ma maladie ?</p> <p>Ai-je été informé(e) quant au fait de vivre avec mon OA et de la gérer ?</p> <p>Ai-je été informé(e) au sujet d'un mode de vie sain ?</p> <p>Ai-je été informé(e) au sujet d'exercices spécifiques pour moi ?</p> <p>Ai-je été informé(e) quant au traitement analgésique, à ses avantages et risques potentiels ?</p> <p>Est-ce que je connais les avantages que je peux tirer de mon programme d'exercices ?</p> <p>Ai-je été informé(e) et ai-je reçu des conseils et une formation sur les aides, dispositifs et principes ergonomiques afin d'améliorer la fonction au niveau de la vie quotidienne et la participation aux rôles sociaux ?</p>

#

Normes de soins pour les personnes souffrant d'ostéo-arthrite - traduction

#

9	Si mon IMC est > 27, ai-je été informé(e) quant à la perte de poids ?
10	Ai-je été informé(e) de l'instant auquel la chirurgie devrait être envisagée, de ce qu'elle implique, de ses avantages et risques ?

#