

#

Aprūpes standarti osteoartrīta slimniekiem	
Tulkojuma valoda:	
Veica:	
E-pasts:	
SOC 1	Personām ar OA simptomiem ir nepieciešama piekļuve veselības aprūpes speciālistam ar kompetenci (diferenciāl)diagnozes uzstādīšanā.
SOC 1	
SOC 2	Personas ar OA simptomiem ir jānovērtē, lai uzstādītu diagnozi un ievērojamos šādu stāvokļu pasliktināšanās gadījumos: <ul style="list-style-type: none"> • sāpes; • funkcijas; • fiziskā aktivitāte; • KMI; • spēja paveikt uzdevumus un darbu.
SOC	
SOC 3	OA slimniekiem ir nepieciešams ārstēšanas plāns ar ārstēšanas mērķi, ko viņi izvirza kopā ar veselības aprūpes speciālistu.
SOC	
SOC 4	OA slimniekiem ir nepieciešama piekļuve dažādiem veselības aprūpes speciālistiem, piemēram, darba terapeitam un fizioterapeitam (ja nepieciešams), lai ārstētu simptomus un panāktu iespējami optimālu darbību ikdienā un iesaistīšanos sociālajā dzīvē.
SOC	
SOC 5	OA slimniekiem, izmantojot farmakoloģiskus un nefarmakoloģiskus līdzekļus, vajadzētu panākt optimālu sāpju kontroli.

#

Aprūpes standarti osteoartrīta slimniekiem — tulkojums

#

SOC	
SOC 6	OA slimniekiem, izmantojot farmakoloģiskus un nefarmakoloģiskus līdzekļus, vajadzētu panākt optimālu funkcionalitāti.
SOC	
SOC 7	OA slimniekiem, kuri tiek ārstēti ar NSAID vai aspirīnu, jāizvērtē kuņģa un zarnu trakta asiņošanas, sirds un asinsvadu, kā arī nieru riski.
SOC 8	<p>OA slimniekiem 3 mēnešu laikā pēc diagnozes noteikšanas ir jāsaņem informācija, ko viņu vajadzībām pielāgojuši veselības aprūpes speciālisti, par:</p> <ul style="list-style-type: none"> • viņu slimību, kā arī visiem sadzīvošanas ar OA un tā pārvaldības aspektiem rakstiskā formā, konkrētai personai piemērotā un pielāgotā formātā, savlaicīgi un atbilstoši viņu vajadzībām; • vingrinājumu un fizisko aktivitāšu noderīgumu, kā arī instrukcijas par pareizu vingrinājumu veikšanu; • palīg līdzekļiem, ierīcēm un citiem izstrādājumiem, kas palīdz pielāgoties videi; • par ergonomikas principiem un metodēm, kuru pamatā ir aktivitāte, lai uzlabotu funkcionalitāti ikdienā un iesaistīšanos sociālajā dzīvē; • ideāla ķermeņa svara nozīmīgumu; • sāpes remdinošu līdzekļu lomu — to potenciālajiem ieguvumiem un riskiem; • veselīgu dzīves stilu (piemēram, visu veidu tabakas lietošanas pārtraukšanu, līdzsvarotu alkohola lietošanu, fizisko aktivitāti, veselīgu diētu, miega traucējumu pārvaldību, ja nepieciešams); • negadījumu un traumu profilaksi; • atbalsta grupām un pacientu organizācijām; • to, kad domāt par ķirurģisku iejaukšanos; • nodrošinātajām papildu ārstēšanas iespējām, ko daži cilvēki var uzskatīt par noderīgām.
SOC 9	OA slimniekiem pēc nepieciešamības jāsaņem informācija par svara samazināšanu.
SOC 10	OA slimniekiem, kuriem nepalīdz farmakoloģiskā un nefarmakoloģiskā terapija, jāapsver ķirurģiskā iejaukšanās. Ja tiek izvirzīta šāda

#

Aprūpes standarti osteoartrīta slimniekiem — tulkojums

#

	iespēja, viņiem ir nepieciešama ortopēdiskā ķirurga apskate pieņemamā laika periodā.

Ko tas nozīmē jums un jūsu osteoartrītam...

1	Vai manu OA ir diagnosticējis veselības aprūpes speciālists?
2	Vai mani simptomi un ikdienas funkcionalitāte tiek novērtēta regulāri?
3	Vai man ir ārstēšanas mērķis un atbilstošs ārstēšanas plāns?
4	Vai man ir iespēja pēc nepieciešamības saņemt atbalstu no veselības aprūpes speciālistiem, piemēram, reimatologa, dietologa, ģimenes ārsta, medmāsas, darba terapeita, fizioterapeita, psihologa un sociālā darbinieka?

#

Aprūpes standarti osteoartrīta slimniekiem — tulkojums

#

5	Vai es zinu, kā kontrolēt ar OA saistītās sāpes?
6	Vai man ir zināms, kā maksimāli palielināt savas fiziskās funkcijas, kaut arī man ir OA?
7	Vai mani riski, kas saistīti ar ārstēšanu, ir novērtēti?
8	<p>Vai es izprotu savu slimību un savu lomu tās pārvaldībā?</p> <p>Vai man ir piedāvāta informācija dažādos formātos un/vai apmācība par manu slimību?</p> <p>Vai esmu informēts par to, kā sadzīvot ar OA un to pārvaldīt?</p> <p>Vai esmu informēts par veselīgu dzīves veidu?</p> <p>Vai esmu informēts par tieši man piemērotajiem vingrinājumiem?#</p> <p>Vai esmu informēts par sāpes remdējošiem medikamentiem — ieguvumiem un potenciālo risku?</p> <p>Vai man ir zināms, kādu labumu varu gūt no vingrinājumu programmas?</p> <p>Vai esmu informēts un saņēmis ieteikumus un apmācību par palīgīdzekļiem, ierīcēm un ergonomiskajiem principiem, lai uzlabotu funkcionalitāti ikdienā un iesaistīšanos sociālajā dzīvē?</p>
9	Vai, ja mans ĶMI ir > 27, esmu informēts par svara samazināšanu?
10	Vai esmu informēts par to, kad būtu jāapsver ķirurģiska iejaukšanās, ko tā ietver, kādi ir tās ieguvumi un riski?

#

#

#