



Štandardy starostlivosti o ľudí s osteoartritídou

Translation into:	Slovak
Completed by:	Martina Sadloňová, Eva Ďurechová
Email:	martina.sadlonova@meduniwien.ac.at , e.durechova@gmail.com
SOC 1	Ľudia s príznakmi osteoartritídy majú mať prístup k zdravotníckemu odborníkovi, ktorý je kompetentný urobiť (diferenciálnu) diagnostiku.
SOC 2	Ľudia s príznakmi osteoartritídy majú byť vyšetrení pri stanovení diagnózy a pri zrejmom zhoršení ochorenia ohľadom: <ul style="list-style-type: none">• bolesti• funkčnosti• fyzickej aktivity• BMI• schopnosti vykonávať svoje povinnosti a pracovať.
SOC 3	Ľudia s osteoartritídou majú obdržať liečebný plán so stanoveným cieľom liečby, ktorý bol zostavený v spolupráci pacienta a zdravotníckeho pracovníka.
SOC 4	Ľudia s osteoartritídou majú mať prístup k rôznym zdravotníckym pracovníkom ako ergoterapeutom a fyzioterapeutom, ak je to potrebné na liečbu ich príznakov a dosiahnutie optimálneho fungovania v každodennom živote a sociálnych vzťahoch.
SOC 5	Ľudia s osteoartritídou majú dosiahnuť optimálne ovplyvnenie bolesti pomocou farmakologických a nefarmakologických liečebných postupov.
SOC 6	Ľudia s osteoartritídou majú dosiahnuť optimálne fungovanie pomocou farmako- a nefarmakologických liečebných

	postupov.
SOC 7	Ľudia s osteoartritídou, ktorí užívajú nesteroidné antireumatiká (NSAR) alebo aspirín, majú byť pravidelne vyšetrovaní v súvislosti s možným krvácaním z gastrointestinálneho traktu, rizikom kardiovaskulárnych a renálnych ochorení.
SOC 8	<p>Ľudia s osteoartritídou majú do 3 mesiacov od stanovenia diagnózy dostať informácie, ktoré boli vypracované na základe ich individuálnych potrieb, ohľadom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ich ochorenia, možných vplyvov ochorenia na život a možností ako sa s ním vysporiadať, a to v písomnej forme, vo vhodnom čase a spôsobom, ktorý zohľadňuje individuálny stav a ich potreby; • výhod cvičenia a telesnej aktivity a majú byť vhodne zaškolení v zvládnutí cvičenia; • zdravotníckych pomôcok a iných produktov na úpravu prostredia, v ktorom žijú; • ergonomických princípov a metód založených na aktivite s cieľom zlepšiť fungovanie v každodennom živote a sociálnych vzťahoch; • dôležitosti udržiavania ideálnej telesnej hmotnosti; • úlohe liekov zmierňujúcich bolesť - ich možných výhodách a nežiadúcich účinkoch; • zdravého spôsobu života (ako sú napr. odporúčenie prestať fajčiť, obmedziť užívanie alkoholu, telesná aktivita, zdravá výživa, v prípade potreby tiež úprava porúch spánku); • predchádzania nehôd a zranení; • organizácií a podporných spolkov pacientov; • možnosti zváženia operatívneho zákroku; • doplnkových liečebných postupov, ktoré niektorí ľudia môžu považovať za užitočné.
SOC 9	Ľudia s osteoartritídou majú dostať informácie o znížení telesnej hmotnosti, ak je to nevyhnutné.
SOC 10	U ľudí s osteoartritídou, u ktorých sme nedosiahli úspech farmakologickými a nefarmakologickými postupmi, sa má zvážiť chirurgický postup. Ak je to odporúčané, majú byť v primeranom čase vyšetrení ortopédom.

Čo to znamená pre Vás a Vašu osteoartritídu...

1	Určil mi diagnózu osteoartritídy odborník?
2	Som pravidelne vyšetrovaný(á) vzhľadom na moje príznaky a schopnosť vykonávať každodenné činnosti?
3	Mám stanovený cieľ liečby a tomu zodpovedajúci liečebný plán?
4	Mám v prípade potreby možnosť podpory zo strany rôznych zdravotníckych pracovníkov, ako sú reumatológ, dietológ, všeobecný lekár, zdravotná sestra, ergoterapeut, fyzioterapeut, psychológ a sociálny pracovník?
5	Viem, ako môžem ovplyvniť bolesti súvisiace s mojou osteoartritídou?
6	Viem, ako môžem zvýšiť svoju fyzickú schopnosť napriek osteoartritíde?
7	Bol(a) som vyšetrený(á) ohľadom nežiadúcich účinkov z liečby?
8	<p>Mám dostatok informácií o mojom ochorení a som si vedomý(á) toho, aká je moja úloha v liečebnom procese?</p> <p>Dostal(a) som informácie o mojom ochorení a/alebo bol(a) som o mojom ochorení poučený(á) rôznymi spôsobmi?</p> <p>Informovali ma o možných vplyvoch ochorenia na život a tom, ako sa s ním vysporiadať?</p> <p>Informovali ma o zdravom spôsobe života?</p> <p>Informovali ma o cvičeniach určených priamo pre mňa?</p> <p>Informovali ma o liekoch zmierňujúcich bolesť?</p> <p>Viem, aké výhody mi môže priniesť môj cvičebný program?</p> <p>Dostal(a) som informácie, poradenstvo a zaškolenie v používaní užitočných zdravotníckych pomôcok či pomôcok</p>



Driving musculoskeletal
health for Europe

	dennej potreby a ergonomických princípov, ktoré mi umožnia lepšie fungovanie v každodennom živote a sociálnych vzťahoch?
9	Ak je moje BMI > 27, informovali ma o znížení hmotnosti?
10	Bol(a) som informovaný(á) o tom, kedy sa uvažuje o chirurgickom zákroku, z čoho zákrok pozostáva, aké sú jeho výhody a riziká?